



mánudagur, 4. maí 2026

- 1 Kindabjúga með uppstúf, soðnum kartöflum, grænum baunum og appelsínubátur ¼. | Kakósúpa og tvíbaka.
Lamb sausage with white sauce, boiled potatoes, green beans and orange | Cocoa soup with rusk
- 2 Gyoza (Dumplings-grísakjöt) Edamame soyjabaunir. Sesamolía. Teriakísósa. Kimchi salat (smá spice) | Chia-Súkkulaðigrautur.
Gyoza (Dumplings-pork) Edamame soybeans. Sesame oil. Teriac sauce. Kimchi salad (a little spice) | Chia-chocolate porridge.
- 3 Fiskur(þorskur) & franskar með Tartarsósu hvít, grænum baunum, sitrónubát og hrásalati
Fish & chips (Cod) with sauce Tartar (white), green beans, lemon and Coleslaw
- 4 Heit samloka (þriggjálaga) með skinku, osti & sósu, báta kartöflur, kokteilsósu, salati. | Appelsínubátur.
Ham and cheese sandwich (three layers) with fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce and orange.
- 5 Hakkað kjöt og spagetti (Bolognese) með baguettbrauði, smjörstykki og hrásalati. | Appelsínubátur.
Spaghetti Bolognese with Coleslaw, Baguette bread and butter | Orange.
- 6 Grillaður kjúklingur (leggir) , Báta-(franskar) kartöflur, kokteilsósa, og hrásalat.
Baked chicken (drumstick), fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce .
- 7 Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.
- 8 Kjúklíngaleggir. Klettasalat, gulrætur, maiskorn. Egg, blómkál, parísarkartöflur. Hvítlaukssósa.
Chicken legs. Rocket lettuce, carrots, corn grains. Eggs, cauliflower, Parisian potatoes. Garlic sauce.
- 9 Vegan snitsel. Klettasalat, gulrætur, maiskorn. Blómkál, Parísarkartöflur. hvítlaukssósa.
Vegan snitsel. Rocket lettuce, carrots, corn grains. Cauliflower, Parisian potatoes. garlic sauce.

Þriðjudagur, 5. maí 2026

- 1 Plokkfiskur með kartöfluteningum með karry, hvítlauksbrauð og Ananasbitar. | Heitur Sveskjugrautur.
Stew with potato cubes with curry, garlic bread and pineapple pieces. | Hot prune porridge.
- 2 Thai Kjúklíngaréttur með lauk, blaðlauk, paprika, kasjuhnetum, Pad Thai núðlum og egg, Baguettbrauð og ferskurAnanas.
Thai Chicken dish with onions, leeks, peppers, cashew nuts, Pad Thai noodles and egg, baguette bread and fresh pineapple.
- 3 Fiskur(þorskur) & franskar með Tartarsósu hvít, grænum baunum, sitrónubát og hrásalati
Fish & chips (Cod) with sauce Tartar (white), green beans, lemon and Coleslaw
- 4 Heit samloka (þriggjálaga) með skinku, osti & sósu, báta kartöflur, kokteilsósu, salati. | Appelsínubátur.
Ham and cheese sandwich (three layers) with fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce and orange.
- 5 Hakkað kjöt og spagetti (Bolognese) með baguettbrauði, smjörstykki og hrásalati. | Appelsínubátur.
Spaghetti Bolognese with Coleslaw, Baguette bread and butter | Orange.
- 6 Grillaður kjúklingur (leggir) , Báta-(franskar) kartöflur, kokteilsósa, og hrásalat.
Baked chicken (drumstick), fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce .
- 7 Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.
- 8 Tortillakaka,(skinka,paprika,chilli,rauðlauk), Hrisgrjón-(gulrætur, sellerý, blaðlaukur), Salsa-salat, rjómalöguð Salsasósa, Melónubiti.
Tortilla cake, (ham, peppers, chilli, red onion), rice-(carrots, celery, leeks), salsa-salad, creamy salsa sauce, melon pieces.
- 9 Tortillakaka,(oumph,paprika,chilli,rauðlauk), Hrisgrjón-(gulrætur, sellerý, blaðlaukur), Salsa-salat, Salsasósa, Melónubiti.
Tortilla cake, (oumph, paprika, chilli, red onion), Rice-(carrots, celery, leeks), Salsa-salad, Salsa sauce, Melon pieces.

miðvikudagur, 6. maí 2026

- 1 Hakkað buff með kartöflumús, grænum baunum, kryddjurtarsósu, smábrauð og smjöri. | Grænmetisúpa.
Minced meat patty with mashed potato, green beans, creamy herb sauce with bun and butter | Vegetable soup.
- 2 Spagetti Carbonara með bacon, blaðlauk, rjómasósu og hvítlauksbrauði. Ávaxtabakki Melóna og appelsínubátur.
Spaghetti Carbonara with bacon, leek, creamy pasta sauce and garlic bread | Fruits, melon & orange
- 3 Fiskur(þorskur) & franskar með Tartarsósu hvít, grænum baunum, sitrónubát og hrásalati
Fish & chips (Cod) with sauce Tartar (white), green beans, lemon and Coleslaw
- 4 Heit samloka (þriggjálaga) með skinku, osti & sósu, báta kartöflur, kokteilsósu, salati. | Appelsínubátur.
Ham and cheese sandwich (three layers) with fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce and orange.
- 5 Hakkað kjöt og spagetti (Bolognese) með baguettbrauði, smjörstykki og hrásalati. | Appelsínubátur.
Spaghetti Bolognese with Coleslaw, Baguette bread and butter | Orange.
- 6 Grillaður kjúklingur (leggir) , Báta-(franskar) kartöflur, kokteilsósa, og hrásalat.
Baked chicken (drumstick), fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce .
- 7 Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.
- 8 St-Lax á salsasósu, Dalasalat, spergilkál, grænt Pestó, melóna. Blómkálsmauksúpa með rjómaosti & Parmisan. KETO.
Baked salmon with salsa, Salad, Broccoli, Green Pesto, Melon, Cauliflower soup with cream cheese & Parmisan. KETO.
- 9 St-Tófu. á salsasósu, Dalasalat, spergilkál,melóna. Blómkálsmauksúpa.
baked -Tofu. on salsa sauce, Dala salad, broccoli, melon. Cauliflower puree soup.



Vikan no : 19

N		fimmtudagur, 7. maí 2026
1	Djúpsteikt ýsuflök, steiktar kartöfur (salt, pipar & steinselja), hrisgrjónum, hvít Tartarsósa og hrásalati. Karry-kókos súpa. <i>Deep fried haddock with white Tartar sauce, rice, seared potatoes and cabbage Curry-coconut soup.</i>	
2	Mexíkóskur kjúklingur, hrisgrjón-pinto, kjúklingabaunir, nachos flögum og ostasósu. Karry-kókos súpa. <i>Mexican chicken, rice with Pinto beans, chickpeas, Nachos and Cheddar sauce Curry-coconut soup.</i>	
3	Fiskur(þorskur) & franskar með Tartarsósu hvít, grænum baunum, sítrónubát og hrásalati <i>Fish & chips (Cod) with sauce Tartar (white), green beans, lemon and Coleslaw</i>	
4	Heit samloka (þriggjálaga) með skinku, osti & sósu, báta kartöflur, kokteilsósu, salati. Appelsínubátur. <i>Ham and cheese sandwich (three layers) with fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce and orange.</i>	
5	Hakkað kjöt og spagetti (Bolognese) með baguettbrauði, smjörstykki og hrásalati. Appelsínubátur. <i>Spaghetti Bolognese with Coleslaw, Baguette bread and butter Orange.</i>	
6	Grillaður kjúklingur (leggir) , Báta-(franskar) kartöflur, kokteilsósa, og hrásalati. <i>Baked chicken (drumstick), fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce .</i>	
7	Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.	
8	Kjúklingalæri Tandoori, bakaðr gulrætu, sumarsalat, Tómatar, Egg, hvítlaukssósa, Naan brauð. <i>Chicken Thighs Tandoori, Baked Carrot, Summer Salad, Tomatoes, Egg, Garlic Sauce, Naan Bread.</i>	
9	Steikt Oump! með Tandoori, bakaðr gulrætu, sumarsalat, Melóna, hvítlaukssósa, Naan brauð. <i>Fried Oump! with tandoori, baked carrot, summer salad, melon, garlic sauce, naan bread.</i>	

N		föstudagur, 8. maí 2026
1	Sítrónu kryddað Lamb, St-kartöflur salt-pipar, gulrótarteningar, sveppasósa. Aspas og kjúklinga súpa. Mokka frámas & súkkulaðikurl. <i>Lemon spiced lamb, Potato salt-pepper, carrot, mushroom sauce. Asparagus & chicken soup. Mocha, cream & chocolate.</i>	
2	Léttaltaðir Þorskbítar, á Ratatouille, hvítlauksbrauð. Aspas og kjúklinga súpa. Mokka frámas & súkkulaðikurl. <i>Light salted cod with Ratatouille, garlic bread. Asparagus & chicken soup. Mokkafromasj & chocolate.</i>	
3	Fiskur(þorskur) & franskar með Tartarsósu hvít, grænum baunum, sítrónubát og hrásalati <i>Fish & chips (Cod) with sauce Tartar (white), green beans, lemon and Coleslaw</i>	
4	Heit samloka (þriggjálaga) með skinku, osti & sósu, báta kartöflur, kokteilsósu, salati. Appelsínubátur. <i>Ham and cheese sandwich (three layers) with fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce and orange.</i>	
5	Hakkað kjöt og spagetti (Bolognese) með baguettbrauði, smjörstykki og hrásalati. Appelsínubátur. <i>Spaghetti Bolognese with Coleslaw, Baguette bread and butter Orange.</i>	
6	Grillaður kjúklingur (leggir) , Báta-(franskar) kartöflur, kokteilsósa, og hrásalati. <i>Baked chicken (drumstick), fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce .</i>	
7	Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.	
8	Kebab (kalkún) í paninibrauði, spinatblöð. Steiktir sveppir ,laukur og paprika, Kebab sósu), Sætkartöflufranskar, Kebab sósa. <i>Kebab (turkey) in panini bread, spinach leaves. Fried mushrooms, onions and peppers, Kebab sauce), Sweet potato chips, Kebab sauce.</i>	
9	Kebab (Oumph") í Panini brauði spinatblöð. St- sveppir, laukur og paprika, Sætkartöflufranskar, Kebab sósa. <i>Kebab (Oumph") in Panini bread, spinach leaves. Fried mushrooms, onions and peppers. Sweet potato chips, Kebab sauce.</i>	

		laugardagur, 9. maí 2026
1	Suðrænn Saltfiskur Ratatouille, hrisgrjónum Sætkartöflumauksúpa Kanelnúður. <i>Southern salted cod with Ratatouille, rice Sweet potato soup Cinnamon bun</i>	
2	St. Toskana bollur (Grís & naut). Grænar-baunir, Estragonsósa. Franskar sætkartöflur, smábrauð og smjör. <i>Fr. Tuscany buns (Pig & bull). Green beans, Tarragon sauce. French sweet potatoes, small bread and butter.</i>	

		sunnudagur, 10. maí 2026
1	Reyktur Grísakambur (gljáður). St-kartöflum, blómkáli, sveppa-púrtvínssósu. Eplasalat í ávaxtasafa. Ítölsk Lauksúpa. <i>Smoked pork combs (glazed), St-potatoes, cauliflower, mushroom-port wine sauce. Apple salad in fruit juice. Italian onion soup.</i>	
2	Hakkað kjöt og spagetti (Bolognese) með baguettbrauði, smjörstykki og hrásalati. Appelsínubátur. <i>Spaghetti Bolognese with Coleslaw, Baguette bread and butter Orange.</i>	

Pantanir: Panta þarf hádegismat fyrir kl 09:00 á morgnanna fyrir rétti no 01-09, lámark 3 matar.

Orders: Lunch must be ordered before 09:00 in the morning for dishes no 01-09, minimum 3 meals.

Pantanir á mat um helgar og helgidögum þarf að panta fyrir kl 13:00 á föstudegi. Réttir 01 og 02 í boði

Orders for food on weekends and public holidays: Must be ordered by 1:00 pm on Friday Dishes 01 and 02 available

Pantað er í síma 551810, eða netþöntun þarf að láta stofna aðgang þá er einnig hægt að panta fyrir vikuna

Order by phone 551810, or online order requires access to be created, then you can also order for the week