



Nr **mánudagur, 27. apríl 2026**

- 1 Soðnar kjötfarsbollur með soðnum kartöflum og hvítkáli, jafning og rauðkáli. | Súrmjólk súpa með ávöxtum.
Boiled meat balls with potatoes, boiled cabbage, sauce and red cabbage | Soured milk with fruits.
- 2 Eggjanúðlur & nautastrimlar, paprika, rauðlaukur, gulrætur, spergilkál, belgbaunir í ostrusósu, smábrauð og smjör. | Melóna og appelsína.
Egg noodles & beef strips, peppers, red onions, carrots, broccoli, legumes in oyster sauce, small breads and butter. | Melon and orange.
- 3 Fiskur(þorskur) & franskar með Tartarsósu hvít, grænum baunum, sitrónubát og hrásalati
Fish & chips (Cod) with sauce Tartar (white), green beans, lemon and Coleslaw
- 4 Heit samloka (þriggjálaga) með skinku, osti & sósu, báta kartöflur, kokteilsósu, salati. | Appelsínubátur.
Ham and cheese sandwich (three layers) with fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce and orange.
- 5 Hakkað kjöt og spagetti (Bolognese) með baguettbrauði, smjörstykki og hrásalati. | Appelsínubátur.
Spaghetti Bolognese with Coleslaw, Baguette bread and butter | Orange.
- 6 Grillaður kjúklingur (leggir), Báta-(franskar) kartöflur, kokteilsósa, og hrásalat.
Baked chicken (drumstick), fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce.
- 7 Pizza með Pepperoni, Papriku & Rjómaosti. // Pizza with Pepperoni, Bell pepper & cream cheese.
- 8 Kjúklingalundur-Piri-Piri. Veislusalat og rifnar gulrætur, Kartöflusalat, blandaðar baunir, hvítlauks sósa.
Chicken Tenderloin-Piri-Piri. Party salad and grated carrots, Potato salad, mixed beans, garlic sauce.
- 9 Oumph!-Piri-Piri. Veislusalat, rifnar gulrætur, Kartöflusalat, blandaðar baunir, hvítlauks sósa.
Oumph!-Piri-Piri. Party salad, grated carrots, potato salad, mixed beans, garlic sauce.

Nr **þriðjudagur, 28. apríl 2026**

- 1 Ofnbakaður Þorskur með sætri kartöflumús, gulrótar smælki, sósu með fennel keim. | Aspassúpa
Oven baked Cod with sweet potato mash, baby carrots, Fennel sauce. | Asparagus soup
- 2 Taco kryddaður Kaldur kjúklingur (læri), maiskorni, kartöflusalati, grænmetisdressingu og salati. | Aspassúpa.
Cold chicken (drumsticks & thigh) spiced with Taco seasoning, maize, potato salad, garlic dressing and salad | Asparagus soup
- 3 Fiskur(þorskur) & franskar með Tartarsósu hvít, grænum baunum, sitrónubát og hrásalati
Fish & chips (Cod) with sauce Tartar (white), green beans, lemon and Coleslaw
- 4 Heit samloka (þriggjálaga) með skinku, osti & sósu, báta kartöflur, kokteilsósu, salati. | Appelsínubátur.
Ham and cheese sandwich (three layers) with fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce and orange.
- 5 Hakkað kjöt og spagetti (Bolognese) með baguettbrauði, smjörstykki og hrásalati. | Appelsínubátur.
Spaghetti Bolognese with Coleslaw, Baguette bread and butter | Orange.
- 6 Grillaður kjúklingur (leggir), Báta-(franskar) kartöflur, kokteilsósa, og hrásalat.
Baked chicken (drumstick), fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce.
- 7 Pizza með Pepperoni, Papriku & Rjómaosti. // Pizza with Pepperoni, Bell pepper & cream cheese.
- 8 Steiktir grísastrimlar með eggja hrísgrjónum (Fride Rice) ostru sósa, sveppir, Bok Choy kál og paprika.
Fried pork strips with egg rice (Fride Rice), oyster sauce, mushrooms, bok choy cabbage and peppers.
- 9 St. Oumph garlic & timain með hrísgrjónum (Fride Rice) ostru sósa, sveppir, Bok Choy kál og paprika.
St. Oumph garlic & timain with rice (Fride Rice), oyster sauce, mushrooms, bok choy cabbage and peppers.

Nr **miðvikudagur, 29. apríl 2026**

- 1 Grísnitsel með papriku krydduðum kartöflum, kjötsósu og hrásalati. | Núðlusúpa (Rice vermicelli) Miso grænmeti.
Pork schnitzel, potatoes with paprika seasoning, sauce and coleslaw. | Noodle soup (Rice Vermicelli) Miso.
- 2 Hamborgari með osti og súrum gúrkum, Iceberg, tómat og lauk, báta franskar og koktelsósa.
Hamburger with cheese and pickles, Iceberg, tomato and onion, boat fries and Icelandic cocktail sauce.
- 3 Fiskur(þorskur) & franskar með Tartarsósu hvít, grænum baunum, sitrónubát og hrásalati
Fish & chips (Cod) with sauce Tartar (white), green beans, lemon and Coleslaw
- 4 Heit samloka (þriggjálaga) með skinku, osti & sósu, báta kartöflur, kokteilsósu, salati. | Appelsínubátur.
Ham and cheese sandwich (three layers) with fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce and orange.
- 5 Hakkað kjöt og spagetti (Bolognese) með baguettbrauði, smjörstykki og hrásalati. | Appelsínubátur.
Spaghetti Bolognese with Coleslaw, Baguette bread and butter | Orange.
- 6 Grillaður kjúklingur (leggir), Báta-(franskar) kartöflur, kokteilsósa, og hrásalat.
Baked chicken (drumstick), fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce.
- 7 Pizza með Pepperoni, Papriku & Rjómaosti. // Pizza with Pepperoni, Bell pepper & cream cheese.
- 8 St.Lax, Teriyak sósa, Veislu og klettasalat, rifnar gulrætur, tómat, Núðlur með sesam olíu, Blómkál, Egg, Melóna.
Fr.Salmon, Teriyak sauce, Banquet and arugula, grated carrots, tomato, Noodles with sesame oil, Cauliflower, Egg, Melon.
- 9 Töfu fiski fingur, Teriyaki sósa, Veislu og klettasalat, gulrætur, tómat, Núðlur-sesam olía, Blómkál, Birkirúnstykki, Naturlí Öko, Melóna.
Töfu fiski fingur, Teriyaki sósa, Veislu og klettasalat, gulrætur, tómat, Núðlur-sesam olía, Blómkál, Birkirúnstykki, Naturlí Öko, Melóna.



Vikan no : 18

N fimmtudagur, 30. apríl 2026

- 1 Nætursaltaður þorskur með, gufusoðnum kartöflum, gulrótar smælki og bræddu smjöri. | Brauðsúpa.
Over night salted cod with butter, potatoes, carrots. | Bread soup.
- 2 Pull Pork BBQ grísabátur með hvítlauksdressingu, báta-frönskum, tómatsósu, hrásalati og appelsínubát.
Bbq pulled pork sub with garlic sauce, fried potato wedges, ketchup, Coleslaw and orange slice
- 3 Fiskur(þorskur) & franskar með Tartarsósu hvít, grænum baunum, sítrónubát og hrásalati
Fish & chips (Cod) with sauce Tartar (white), green beans, lemon and Coleslaw
- 4 Heit samloka (þriggjálaga) með skinku, osti & sósu, báta kartöflur, kokteilsósu, salati. | Appelsínubátur.
Ham and cheese sandwich (three layers) with fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce and orange.
- 5 Hakkað kjöt og spagetti (Bolognese) með baguettbrauði, smjörstykki og hrásalati. | Appelsínubátur.
Spaghetti Bolognese with Coleslaw, Baguette bread and butter | Orange.
- 6 Grillaður kjúklingur (leggir) , Báta-(franskar) kartöflur, kokteilsósa, og hrásalat.
Baked chicken (drumstick), fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce .
- 7 Pizza með Pepperoni, Papríku & Rjómaosti. // Pizza with Pepperoni, Bell pepper & cream cheese.
- 8 Cesar Salat (Salat, rauðlaukur, kjúklingur, egg, agúrka, bacon, parmesan, cruitons og sósa)
Cesar Salad (Lettuce, red onion, chicken, egg, cucumber, bacon, parmesan, croutons and sauce)
- 9 Cesar Salat (Salat, Oumph bollur, rauðlaukur, agúrka, Ostur.Violife Prosocuano , cruitons og sósa)
Caesar Salad (Lettuce, Oumph buns, Red onion, Cucumber, Cheese.Violife Prosocuano, cruitons and sauce)

N föstudagur, 1. maí 2026

- 1 St kjúklingabringa taco og oregano, st kartöflur, maískorn og Gulrótum, hrásalat og heimalagaðri kokteilsósu. | Sveppasúpa. | Súkkulaðímús og peru.
Grilled chicken (Taco & Oregano), maize & baby carrots, potatoes, Icelandic sauce, salad | Mushroom soup | Pears and chocolate fromage
- 2 Fiskur(þorskur) & franskar með Tartarsósu hvít, grænum baunum, sítrónubát og hrásalati
Fish & chips (Cod) with sauce Tartar (white), green beans, lemon and Coleslaw
- 3 Rauður dagur
Rauður dagur
- 4 Rauður dagur
Rauður dagur
- 5 Rauður dagur
Rauður dagur
- 6 Rauður dagur
Rauður dagur
- 7 Rauður dagur
- 8 Rauður dagur
Rauður dagur
- 9 Rauður dagur
Rauður dagur

laugardagur, 2. maí 2026

- 1 St. þorskur í Corn flex, soðnar kartöflur, gulrætur, köld piparrótarsósa, Peru-epla hrásalat | Drottningagrautur & tvíbaka.
Fr. cod in corn flex, boiled potatoes, carrots, cold horseradish sauce, Pears - apple coleslaw | Queen porridge & sandwich.
- 2 Hakkað kjöt og spagetti (Bolognese) með baguettbrauði, smjörstykki og hrásalati. | Appelsínubátur.
Spaghetti Bolognese with Coleslaw, Baguette bread and butter | Orange.

sunnudagur, 3. maí 2026

- 1 Stroganoff í rjómasósu með grænmeti, kartöflumús, kryddhrisgrjónum, smábrauði og smjöri. | Bláðlaukssúpa.
Stroganoff in creamy sauce with mashed potatoes, pepper seasoned rice, bun and butter. | Creamy made leek soup.
- 2 Fiskur(þorskur) & franskar með Tartarsósu hvít, grænum baunum, sítrónubát og hrásalati
Fish & chips (Cod) with sauce Tartar (white), green beans, lemon and Coleslaw

Pantanir: Panta þarf hádegismat fyrir kl 09:00 á morgnanna fyrir rétti no 01-09, lámark 3 matar.

Orders: Lunch must be ordered before 09:00 in the morning for dishes no 01-09, minimum 3 meals.

Pantanir á mat um helgar og helgidögum þarf að panta fyrir kl 13:00 á föstudegi. Réttir 01 og 02 í boði

Orders for food on weekends and public holidays: Must be ordered by 1:00 pm on Friday Dishes 01 and 02 available

Pantað er í síma 551810, eða netþöntun þarf að láta stofna aðgang þá er einnig hægt að panta fyrir vikuna

Order by phone 551810, or online order requires access to be created, then you can also order for the week