



Nr **mánudagur, 13. apríl 2026**

- 1 St. kjötbúðingur með beikonsósu, st kartöflum í timian, grænar baunir og rauðkáli. | Blaðlaukssúpa.
Meat loaf with bacon sauce, pan fried potatoes with Thyme, green beans and red cabbage | Leek soup
- 2 Kjúklingur í Tikka masala mareningu, hrisgrjón, jógúrt dressing og smábrauði. | Blaðlaukssúpa.
Chicken in Tikka masala meringue, rice, yogurt dressing and small bread. | Leek soup.
- 3 Plokkfiskur (þorskur) Grátín með Osta og Bernaise sósu, hrásalati og hunangsmelóna. Smábrauð og smjör.
Fish stew gratinated with cheddar & Bernaise sauce, Coleslaw and Canary melon | Bun & butter.
- 4 Nautaburritos með salsa, sýrðum rjóma, hrisgrjónum og hrásalat. | Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar.
Beef burrito with rice and coleslaw, soured cream and salsa sauce | Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie
- 5 Makkarónur í ostasósu, með kjúkling, bacon, hvítlauksbrauði og Nachos flögur. | Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar.
Macaroni and cheese, chicken, bacon and garlic bread, Nachos. | Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie
- 6 Pólskar Pylsur með Bacon og lauk, Eggjaköku, Buffaló Blómkál, Chilly majósósu. KETO
Polish sausages with bacon & onion, scrambled eggs, Buffalo cauliflower and chilly mayonese sauce. KETO
- 7 Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.
- 8 Kjúklíngaleggir. Klettasalat, gulrætur, maiskorn. Egg, blómkál, parísarkartöflur. Hvítlaukssósa.
Chicken legs. Rocket lettuce, carrots, corn grains. Eggs, cauliflower, Parisian potatoes. Garlic sauce.
- 9 Vegan snitsel. Klettasalat, gulrætur, maiskorn. Blómkál, Parísarkartöflur. hvítlaukssósa.
Vegan snitsel. Rocket lettuce, carrots, corn grains. Cauliflower, Parisian potatoes. garlic sauce.

Nr **Þriðjudagur, 14. apríl 2026**

- 1 Steiktur þorskur í raspi með soðnar kartöflur og dill, gulrótarsneiðar, köld hunangs-sinnepssósa, bankabyggssalat. | Kakósúpa og tvíbaka.
Breaded Cod with boiled potatoes with Dill, carrots and honey-mustard sauce and Barley salad | Cocoa soup with rusk
- 2 Píta með nautabuffi 120gr, pitusósu, tómát, agúrku, papríku, iceberg káli, báta kartöflur, kokteilsósu.
Pite bread with beef patty, garlic sauce, lettuce, tomatoes, cucumber & bell pepper, fried potato wedges and Icelandic sauce.
- 3 Plokkfiskur (þorskur) Grátín með Osta og Bernaise sósu, hrásalati og hunangsmelóna. Smábrauð og smjör.
Fish stew gratinated with cheddar & Bernaise sauce, Coleslaw and Canary melon | Bun & butter.
- 4 Nautaburritos með salsa, sýrðum rjóma, hrisgrjónum og hrásalat. | Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar.
Beef burrito with rice and coleslaw, soured cream and salsa sauce | Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie
- 5 Makkarónur í ostasósu, með kjúkling, bacon, hvítlauksbrauði og Nachos flögur. | Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar.
Macaroni and cheese, chicken, bacon and garlic bread, Nachos. | Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie
- 6 Pólskar Pylsur með Bacon og lauk, Eggjaköku, Buffaló Blómkál, Chilly majósósu. KETO
Polish sausages with bacon & onion, scrambled eggs, Buffalo cauliflower and chilly mayonese sauce. KETO
- 7 Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.
- 8 Tortillakaka,(skinka,paprika,chilli,rauðlauk), Hrisgrjón-(gulrætur, sellerý, blaðlaukur), Salsa-salat, rjómalöguð Salsasósa, Melónubiti.
Tortilla cake, (ham, peppers, chilli, red onion), rice-(carrots, celery, leeks), salsa-salat, creamy salsa sauce, melon pieces.
- 9 Tortillakaka,(oumph,paprika,chilli,rauðlauk), Hrisgrjón-(gulrætur, sellerý, blaðlaukur), Salsa-salat, Salsasósa, Melónubiti.
Tortilla cake, (oumph, paprika, chilli, red onion), Rice-(carrots, celery, leeks), Salsa-salat, Salsa sauce, Melon pieces.

Nr **miðvikudagur, 15. apríl 2026**

- 1 Grísapottréttur, gulrætur, papríka í súrsætri sósu með hvítum hrisgrjónum, smábrauði, smjöri og sveitarsalati. | Graskerssúpa.
Pork stew, carrots, peppers in sweet and sour sauce with white rice, small bread, butter and country salad. | Pumpkin soup.
- 2 Quesadilla með kjúkling, grænmeti, osti, hrisgrjónum, jógúrtsósu, Donuts m/ Súkkulaði Mini. | Jarðaberja smoothie.
Quesadilla with chicken, rice, bell pepper, leek, cheese, yogurt sauce, Donut | Strawberry smoothie
- 3 Plokkfiskur (þorskur) Grátín með Osta og Bernaise sósu, hrásalati og hunangsmelóna. Smábrauð og smjör.
Fish stew gratinated with cheddar & Bernaise sauce, Coleslaw and Canary melon | Bun & butter.
- 4 Nautaburritos með salsa, sýrðum rjóma, hrisgrjónum og hrásalat. | Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar.
Beef burrito with rice and coleslaw, soured cream and salsa sauce | Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie
- 5 Makkarónur í ostasósu, með kjúkling, bacon, hvítlauksbrauði og Nachos flögur. | Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar.
Macaroni and cheese, chicken, bacon and garlic bread, Nachos. | Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie
- 6 Pólskar Pylsur með Bacon og lauk, Eggjaköku, Buffaló Blómkál, Chilly majósósu. KETO
Polish sausages with bacon & onion, scrambled eggs, Buffalo cauliflower and chilly mayonese sauce. KETO
- 7 Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.
- 8 St-Lax á salsasósu, Dalasalat, spergilkál, grænt Pestó, melóna. Blómkáls mauksúpa með rjómaosti & Parmisan. KETO.
Baked salmon with salsa, Salad, Broccoli, Green Pesto, Melon, Cauliflower soup with cream cheese & Parmisan. KETO.
- 9 St-Tófu. á salsasósu, Dalasalat, spergilkál,melóna. Blómkáls mauksúpa.
baked -Tofu. on salsa sauce, Dala salad, broccoli, melon. Cauliflower puree soup.



Vikan no : 16

N fimmtudagur, 16. apríl 2026

- 1 Soðin ýsuflök með soðnum kartöflum, gulrótum, rúgbrauði og smjöri. | Grjónagrauttur, kanilsykur og Lifrapylsa.
Boiled cod with boiled potatoes, carrots, rye bread and butter | Pudding rice with cinnamon and liver sausage.
- 2 Steikarsamloka, Bernes,lauk, grænmeti, sveitakartöflur, kokteilsósa, hrásalati.
Meat sub with Bernaise, onion, bell pepper, fried potato wedges, Icelandic sauce and Coleslaw
- 3 Plokkfiskur (þorskur) Gratín með Osta og Bernaise sósu, hrásalati og hunangsmelóna. Smábrauð og smjör.
Fish stew gratinated with cheddar & Bernaise sauce, Coleslaw and Canary melon | Bun & butter.
- 4 Nautaburritos með salsa, sýrðum rjóma, hrisgrjónum og hrásalat. | Chia-Súkkulaðigrauttur Oatly og Bananabitar.
Beef burrito with rice and coleslaw, soured cream and salsa sauce | Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie
- 5 Makkarónur í ostasósu, með kjúkling, bacon, hvítlauksbrauði og Nachos flögur. | Chia-Súkkulaðigrauttur Oatly og Bananabitar.
Macaroni and cheese, chicken, bacon and garlic bread, Nachos. | Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie
- 6 Pólskar Pylsur með Bacon og lauk, Eggjaköku, Buffaló Blómkál, Chilly majósósu. KETO
Polish sausages with bacon & onion, scrambled eggs, Buffalo cauliflower and chilly mayonese sauce. KETO
- 7 Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.
- 8 Kjúklingalæri Tandoori, bakaðr gulrætu, sumarsalat, Tómatar, Egg, hvítlaukssósa, Naan brauð.
Chicken Thighs Tandoori, Baked Carrot, Summer Salad, Tomatoes, Egg, Garlic Sauce, Naan Bread.
- 9 Steikt Oump! með Tandoori, bakaðr gulrætu, sumarsalat, Melóna, hvítlaukssósa, Naan brauð.
Fried Oump! with tandoori, baked carrot, summer salad, melon, garlic sauce, naan bread.

N föstudagur, 17. apríl 2026

- 1 St Kjúklingabringa Piri piri, kartöflur-smjör og dill, rótargrænmeti, Hvítvins-sinneppsósu, ávaxtasalat | Blómkálssúpa | Bláberja skyrdesert.
Chicken breast Piri piri, Potatoes-butter-dill, root vegetables, White wine-mustard sauce, fruit salad | Cauliflower soup | Blueberry skyrdesert.
- 2 Ofnbökuð Langa í Grískri Marineringu, Basmatí hrisgrjón, Tómat-karrýsósa. Ávaxtasalat | Focaccia Brauð. Bláberja skyrdesert
Oven baked Ling in Greek marinade, Basmati rice, Tomato-curry sauce & fruit salad | Focaccia Bread. Blueberry skyrdesert.
- 3 Plokkfiskur (þorskur) Gratín með Osta og Bernaise sósu, hrásalati og hunangsmelóna. Smábrauð og smjör.
Fish stew gratinated with cheddar & Bernaise sauce, Coleslaw and Canary melon | Bun & butter.
- 4 Nautaburritos með salsa, sýrðum rjóma, hrisgrjónum og hrásalat. | Chia-Súkkulaðigrauttur Oatly og Bananabitar.
Beef burrito with rice and coleslaw, soured cream and salsa sauce | Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie
- 5 Makkarónur í ostasósu, með kjúkling, bacon, hvítlauksbrauði og Nachos flögur. | Chia-Súkkulaðigrauttur Oatly og Bananabitar.
Macaroni and cheese, chicken, bacon and garlic bread, Nachos. | Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie
- 6 Pólskar Pylsur með Bacon og lauk, Eggjaköku, Buffaló Blómkál, Chilly majósósu. KETO
Polish sausages with bacon & onion, scrambled eggs, Buffalo cauliflower and chilly mayonese sauce. KETO
- 7 Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.
- 8 Kebab (kalkún) í paninibrauði, spínatblöð. Steiktir sveppir ,laukur og paprika, Kebab sósu), Sætkartöflufranskar, Kebab sósa.
Kebab (turkey) in panini bread, spinach leaves. Fried mushrooms, onions and peppers, Kebab sauce), Sweet potato chips, Kebab sauce.
- 9 Kebab (Oumph") í Panini brauði spínatblöð. St- sveppir, laukur og paprika, Sætkartöflufranskar, Kebab sósa.
Kebab (Oumph") in Panini bread, spinach leaves. Fried mushrooms, onions and peppers. Sweet potato chips, Kebab sauce.

laugardagur, 18. apríl 2026

- 1 St. þorskur í raspi með steiktum lauk, soðnum kartöflum, blómkáli, remólaðisósu og fersku dalasalati. | Heitur Sveskjugrauttur.
Breaded Cod with remoulade sauce, boiled potatoes, cauliflower and salad | Prune pudding
- 2 Nautaburritos með salsa, sýrðum rjóma, hrisgrjónum og hrásalat. | Chia-Súkkulaðigrauttur Oatly og Bananabitar.
Beef burrito with rice and coleslaw, soured cream and salsa sauce | Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie

sunnudagur, 19. apríl 2026

- 1 Grísabógsteik með brúnni kryddsósu, sykurbúnuðum kartöflum, broccoli blöndu og rauðkáli. | Aspássúpa bætt með rjóma.
Baked pork shoulder with pepper sauce, sugar glazed potatoes, broccoli mix and red cabbage | Creamy made asparagus soup.
- 2 Hamborgari með osti og súrum gúrkum, Iceberg, tómat og lauk, báta franskar og koktelsósa.
Hamburger with cheese and pickles, Iceberg, tomato and onion, boat fries and Icelandic cocktail sauce.

Pantanir: Panta þarf hádegismat fyrir kl 09:00 á morgnanna fyrir rétti no 01-09, lámark 3 matar.

Orders: Lunch must be ordered before 09:00 in the morning for dishes no 01-09, minimum 3 meals.

Pantanir á mat um helgar og helgidögum þarf að panta fyrir kl 13:00 á föstudegi. Réttir 01 og 02 í boði

Orders for food on weekends and public holidays: Must be ordered by 1:00 pm on Friday Dishes 01 and 02 available

Pantað er í síma 551810, eða netþöntun þarf að láta stofna aðgang þá er einnig hægt að panta fyrir vikuna

Order by phone 551810, or online order requires access to be created, then you can also order for the week