



Nr **mánudagur, 6. apríl 2026**

- 1 Kjúklingapottréttur (sveppir, paprika, græn-baunir, gulrætur, maiskorn), hrisgrjónum, smábrauði og smjöri. | Karry-kókos súpa.  
*Chicken stew with mushroom, bell pepper, carrots, green beans, maize, rice, bun and butter. | Curry-coconut soup.*
- 2 Lasagna, hvítlauksbrauð og hrásalat | Ávöxtur árstíðar.  
*Lasagna & garlic bread and Coleslaw | Fruit of the season.*
- 3 Rauður dagur  
*Public holiday, meal not available*
- 4 Rauður dagur  
*Public holiday, meal not available*
- 5 Rauður dagur  
*Public holiday, meal not available*
- 6 Rauður dagur  
*Public holiday, meal not available*
- 7 Rauður dagur
- 8 Rauður dagur  
*Public holiday, meal not available*
- 9 Rauður dagur  
*Public holiday, meal not available*

Nr **Þriðjudagur, 7. apríl 2026**

- 1 Plokkfiskur með kartöfluteningum, rúgbrauði, smjöri og appelsínubáti. | Vanillubúðingur með jarðaberjagraut.  
*Fish stew with boiled potatoes, rye bread & butter and orange | Vanilla pudding with strawberry cream*
- 2 Curry Wurst pylsur með kartöflumús, sýrðum smágúrkum, smábrauði og smjörstykki. | Chia-Súkkulaðigratur Oatly og Bananabitar.  
*Curry Wurst sausages with potato mash, pickles, bun & butter | Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie*
- 3 Fiskur & franskar með kokteilsósu, grænum baunum og hrásalati, sitrónubát.  
*Fish & chips (Cod) with Icelandic mayonnaise sauce, green beans, lemon and Coleslaw*
- 4 Grísasnitset ( grísakambur) í Panko raspi, St.kartöflur, sumarblanda, kryddsósu og hrásalati,  
*Panko crusted Pork schnitzel with pan fried potatoes, sauce, summer mix vegetables and Coleslaw.*
- 5 Pasta al forno, bakað (Ravioli spinat, ostur, bacon, kjúkling, blaðlauk), í hvítlauks ostasósu, tómatsalat, Appelsína, hvítlauksbrauð  
*Pasta al forno (Ravioli spinach, bacon, chicken, leek, cheese) in garlic cheddar sauce, tomatosalad, garlic bread & orange.*
- 6 St.kjúklingur (leggir) með ofnbökuðu blómkáli, franskar og chilli majósósa, | Hentar fyrir keto -franskar.  
*Baked chicken (drumstick & thigh), oven baked cauliflower, french fries, chilli mayo sauce, | Suitable for Keto -fries*
- 7 Pizza með Pepperoni Bacon, ostatvennu & oregano. // Pizza with Pepperoni, Bacon, double cheese & Oregano.
- 8 Steiktir grísastrimlar með eggja hrisgrjónum ( Fride Rice) ostru sósa, sveppir, Bok Choy kál og paprika.  
*Fried pork strips with egg rice (Fride Rice), oyster sauce, mushrooms, bok choy cabbage and peppers.*
- 9 St. Oumph garlic & timain með hrisgrjónum ( Fride Rice) ostru sósa, sveppir, Bok Choy kál og paprika.  
*St. Oumph garlic & timain with rice (Fride Rice), oyster sauce, mushrooms, bok choy cabbage and peppers.*

Nr **miðvikudagur, 8. apríl 2026**

- 1 Hakkað buff (Naut & Svinakjöt) með mildri piparsósu, st-kartöflur paprikukrydd og sumarblöndu. | Minestronesúpa smábrauð og smjör.  
*Minced beef and pork with mild pepper sauce, fr-potatoes-paprika spices, summer mix. | Minestrone soup, bread and butter.*
- 2 Hamborgarhryggur með eplasalati, maiskorni, fersku salati, BBQ sósu, smábrauði og smjöri. | Minestronesúpa.  
*Smoked rack of pork with apple salad, sweet corn, lettuce salad, BBQ sauce, bread and butter | Minestrone soup.*
- 3 Fiskur & franskar með kokteilsósu, grænum baunum og hrásalati, sitrónubát.  
*Fish & chips (Cod) with Icelandic mayonnaise sauce, green beans, lemon and Coleslaw*
- 4 Grísasnitset ( grísakambur) í Panko raspi, St.kartöflur, sumarblanda, kryddsósu og hrásalati,  
*Panko crusted Pork schnitzel with pan fried potatoes, sauce, summer mix vegetables and Coleslaw.*
- 5 Pasta al forno, bakað (Ravioli spinat, ostur, bacon, kjúkling, blaðlauk), í hvítlauks ostasósu, tómatsalat, Appelsína, hvítlauksbrauð  
*Pasta al forno (Ravioli spinach, bacon, chicken, leek, cheese) in garlic cheddar sauce, tomatosalad, garlic bread & orange.*
- 6 St.kjúklingur (leggir) með ofnbökuðu blómkáli, franskar og chilli majósósa, | Hentar fyrir keto -franskar.  
*Baked chicken (drumstick & thigh), oven baked cauliflower, french fries, chilli mayo sauce, | Suitable for Keto -fries*
- 7 Pizza með Pepperoni Bacon, ostatvennu & oregano. // Pizza with Pepperoni, Bacon, double cheese & Oregano.
- 8 St.Lax, Teriyak sósa, Veislu og klettasalat, rifnar gulrætur, tómatur, Núðlur með sesam olíu, Blómkál, Egg, Melóna.  
*Fr.Salmon, Teriyak sauce, Banquet and arugula, grated carrots, tomato, Noodles with sesame oil, Cauliflower, Egg, Melon.*
- 9 Töfu fiski fingur, Teriyaki sósa, Veislu og klettasalat, gulrætur, tómatur, Núðlur-sesam olía, Blómkál, Birkirúnstykki, Naturlí Öko, Melóna.  
*Töfu fiski fingur, Teriyaki sósa, Veislu og klettasalat, gulrætur, tómatur, Núðlur-sesam olía, Blómkál, Birkirúnstykki, Naturlí Öko, Melóna.*



**Vikan no : 15**

N		fimmtudagur, 9. apríl 2026
1	Djúpsteikt ýsuflök með bleikri tartarsósu, hrisgrjónum, gufus.kartöflum og hrásalat.   Gulrótarmauksúpa. <i>Deep fried haddock with sauce Tartar (pink), rice, potatoes with Coleslaw salad.   Carrot soup</i>	
2	Kjúklingalærakjöt (Stir-fry) núðlur, gulrætur,rauðlaukur, selleryrót, engifer, hvítlaukur, spergilkál baguettbrauð, smjör, Melónubitar og Teriyaki sósa. <i>Chicken Stir Fry, noodles, carrots, red onion, celery, ginger, garlic, broccoli, Baguette bread &amp; butter, Melon pieces and Teriyaki sauce.</i>	
3	Fiskur & franskar með kokteilsósu, grænum baunum og hrásalati, sítrónubát. <i>Fish &amp; chips (Cod) with Icelandic mayonnaise sauce, green beans, lemon and Coleslaw</i>	
4	Grísnatsel ( grísakambur) í Panko raspi, St.kartöflur, sumarblanda, kryddsósu og hrásalati, <i>Panko crusted Pork schnitzel with pan fried potatoes, sauce, summer mix vegetables and Coleslaw.</i>	
5	Pasta al forno, bakað (Ravioli spinat, ostur, bacon, kjúkling, blaðlauk), í hvítlauks ostasósu, tómatsalat, Appelsína, hvítlauksbrauð <i>Pasta al forno (Ravioli spinach, bacon, chicken, leek, cheese) in garlic cheddar sauce, tomatosalad, garlic bread &amp; orange.</i>	
6	St.kjúklingur (leggir) með ofnbökuðu blómkáli, franskar og chilli majósósa,   Hentar fyrir keto -franskar. <i>Baked chicken (drumstick &amp; thigh), oven baked cauliflower, french fries, chilli mayo sauce,   Suitable for Keto -fries</i>	
7	Pizza með Pepperoni Bacon, ostarvennu & oregano. // Pizza with Pepperoni, Bacon, double cheese & Oregano.	
8	Cesar Salat ( Salat, rauðlaukur, kjúklingur, egg, agúrka, bacon, parmesan, cruitons og sósa) <i>Cesar Salad (Lettuce, red onion, chicken, egg, cucumber, bacon, parmesan, croutons and sauce)</i>	
9	Cesar Salat ( Salat, Oumph bollur, rauðlaukur, agúrka, Ostur.Violife Prosocuano , cruitons og sósa) <i>Caesar Salad ( Lettuce, Oumph buns, Red onion, Cucumber, Cheese.Violife Prosocuano, cruitons and sauce)</i>	
N		föstudagur, 10. apríl 2026
1	Roast-Beef (Naut). Parisarkartöflur, Broccole, Bernais-sósu   Sveppasúpa.   Kanelnúður. <i>Roast-Beef (Beef). Parisian potatoes, Broccole, Bernais sauce   Mushroom soup.   Cinnamon roll.</i>	
2	Ofnbakaður lax með rötargrænmeti, smjörgljáðum kartöflum, Bernaisósu og hvítkáls-maíssalati.  Sveppasúpa.   Kanelnúður. <i>Oven baked salmon withroot vegetables, butter glazed potatoes, Bernais sauce, cabbage &amp; corn salad.   Mushroom soup   Cinnamon bun.</i>	
3	Fiskur & franskar með kokteilsósu, grænum baunum og hrásalati, sítrónubát. <i>Fish &amp; chips (Cod) with Icelandic mayonnaise sauce, green beans, lemon and Coleslaw</i>	
4	Grísnatsel ( grísakambur) í Panko raspi, St.kartöflur, sumarblanda, kryddsósu og hrásalati, <i>Panko crusted Pork schnitzel with pan fried potatoes, sauce, summer mix vegetables and Coleslaw.</i>	
5	Pasta al forno, bakað (Ravioli spinat, ostur, bacon, kjúkling, blaðlauk), í hvítlauks ostasósu, tómatsalat, Appelsína, hvítlauksbrauð <i>Pasta al forno (Ravioli spinach, bacon, chicken, leek, cheese) in garlic cheddar sauce, tomatosalad, garlic bread &amp; orange.</i>	
6	St.kjúklingur (leggir) með ofnbökuðu blómkáli, franskar og chilli majósósa,   Hentar fyrir keto -franskar. <i>Baked chicken (drumstick &amp; thigh), oven baked cauliflower, french fries, chilli mayo sauce,   Suitable for Keto -fries</i>	
7	Pizza með Pepperoni Bacon, ostarvennu & oregano. // Pizza with Pepperoni, Bacon, double cheese & Oregano.	
8	Tortilla með Rjómaost, Skinku, Papriku, lauk, osti, Kotasæla, Pinto & kjúklingabaunir hrisgrjón, Nachos, Salsasósa. <i>Tortilla with cream cheese, ham, peppers, onions, cheese, cottage cheese, pinto &amp; chickpeas rice, nachos, salsa sauce.</i>	
9	Tortilla, með Violife m/kjúkling, Papriku, Rauðum laukur, Pinto & kjúklingabauna hrisgrjónablanda, Nachos flögur og Salsasósa. <i>Tortilla, with Violife w/chicken, peppers, red onion, pinto &amp; chickpea rice mix, nachos flakes and salsa sauce.</i>	
		laugardagur, 11. apríl 2026
1	Ofnbökuð Ýsa í hvítlauk og basil, Bakaðir sætkartöflubitar, Bankabygg með papríku og lauk, Hvítkáls Peru og eplasalat.   Súpa Agnes Sorel bætt með <i>Oven baked Haddock in garlic and basil, baked sweet potatoes, Barley with paprika and onions, cabbage salad with pear &amp; apple   Soup Agnes Sorel</i>	
2	St.kjúklingur (leggir) með ofnbökuðu blómkáli, franskar og chilli majósósa,   Hentar fyrir keto -franskar. <i>Baked chicken (drumstick &amp; thigh), oven baked cauliflower, french fries, chilli mayo sauce,   Suitable for Keto -fries</i>	
		sunnudagur, 12. apríl 2026
1	St kalkúnarsnitsel, steiktar kartöflur (Pípar-steinselju), Rusticana Blanda, piparsósa með púrtvíni, Hrásalat   Berja & hafra smoothie. <i>Fr Turkey snitsel, Fried potatoes (Pepper-parsley), Rusticana Mix, pepper sauce with port, Coleslaw   Berry &amp; oat smoothie.</i>	
2	Plokkfiskur (þorskur) Gratin með Ostá og Bernaise sósu, hrásalati og hunangsmelóna. Smábrauð og smjör. <i>Fish stew gratinated with cheddar &amp; Bernaise sauce, Coleslaw and Canary melon   Bun &amp; butter.</i>	
<b>Pantanir:</b> Panta þarf hádegismat fyrir kl 09:00 á morgnanna fyrir rétti no 01-09, lámark 3 matar.		
<b>Orders:</b> Lunch must be ordered before 09:00 in the morning for dishes no 01-09, minimum 3 meals.		
<b>Pantanir á mat um helgar og helgidögum</b> þarf að panta fyrir kl 13:00 á föstudegi. Réttir 01 og 02 í boði		
<b>Orders for food on weekends and public holidays:</b> Must be ordered by 1:00 pm on Friday Dishes 01 and 02 available		
<b>Pantað er í síma 551810, eða netþöntun</b> þarf að láta stofna aðgang þá er einnig hægt að panta fyrir vikuna		
<b>Order by phone 551810, or online</b> order requires access to be created, then you can also order for the week		