



mánudagur, 16. mars 2026	
1	Sænskar kjötbollar, kartöflumús, grænum baunum, brúnni sósu, sultu og súrum gúrkum. Sveppasúpa. <i>Swedish meatballs, mashed potatoes, green beans, brown sauce, jam and pickles. Mushroom soup.</i>
2	Eggjanúðlur & grísastrimlar, paprika, blaðlaukur og blómkál í ostrusósu. Sveppasúpa. Smábrauð. Smjör. <i>Egg noodles with pork strips, bell pepper, leek and cauliflower in oyster sauce. Mushroom soup. Bun & butter.</i>
3	Plokkfiskur (þorskur) Gratin með Osti og Bernaise sósu, hrásalati og hunangsmelóna. Smábrauð og smjör. <i>Fish stew gratinated with cheddar & Bernaise sauce, Coleslaw and Canary melon Bun & butter.</i>
4	St. Kjúklinganaggar með maiskorni, Frönskum kartöflum, koktelsósu & ávöxt. <i>Chicken nuggets with corn, French fries, cocktail sauce & fruit.</i>
5	Lasagna með hvítlauksbrauði, tómatsósu og hrásalati. Ávaxtarbakki Banani og appelsínubátur. <i>Lasagna with minced meat, garlic bread, Ketchup and Coleslaw Fruits, Banana & orange.</i>
6	Sloppy Joe í bátabrauði með sýrðum gúrkum, franskar kartöflur og koktelsósa og hrásalati. <i>Sloppy Joe in Sub with pickles, french fries and cocktail sauce and coleslaw.</i>
7	Pizza með kjúkling, rauðlaukur, svartur pipar & osti.
8	Kjúklingalundur-Piri-Piri. Veislusalat og rifnar gulrætur, Kartöflusalat, blandaðar baunir, hvítlauks sósa. <i>Chicken Tenderloin-Piri-Piri. Party salad and grated carrots, Potato salad, mixed beans, garlic sauce.</i>
9	Oumph!-Piri-Piri. Veislusalat, rifnar gulrætur, Kartöflusalat, blandaðar baunir, hvítlauks sósa. <i>Oumph!-Piri-Piri. Party salad, grated carrots, potato salad, mixed beans, garlic sauce.</i>
Þriðjudagur, 17. mars 2026	
1	St. þorskur í Panko raspi með steiktum lauk, soðnum kartöflum, blómkáli, remólaðisósu og ferskt salat. Heitur Sveskjugrautur. <i>Breaded Cod with remoulade sauce, boiled potatoes, cauliflower and fresh salad. Prune pudding.</i>
2	Thai Kjúklingarættur með lauk, blaðlauk, paprika, kasjuhnetum, Pad Thai núðlum og egg, Baguettbrauð og ferskur Ananas. <i>Thai Chicken dish with onions, leeks, peppers, cashew nuts, Pad Thai noodles and egg, baguette bread and fresh pineapple.</i>
3	Plokkfiskur (þorskur) Gratin með Osti og Bernaise sósu, hrásalati og hunangsmelóna. Smábrauð og smjör. <i>Fish stew gratinated with cheddar & Bernaise sauce, Coleslaw and Canary melon Bun & butter.</i>
4	St. Kjúklinganaggar með maiskorni, Frönskum kartöflum, koktelsósu & ávöxt. <i>Chicken nuggets with corn, French fries, cocktail sauce & fruit.</i>
5	Lasagna með hvítlauksbrauði, tómatsósu og hrásalati. Ávaxtarbakki Banani og appelsínubátur. <i>Lasagna with minced meat, garlic bread, Ketchup and Coleslaw Fruits, Banana & orange.</i>
6	Sloppy Joe í bátabrauði með sýrðum gúrkum, franskar kartöflur og koktelsósa og hrásalati. <i>Sloppy Joe in Sub with pickles, french fries and cocktail sauce and coleslaw.</i>
7	Pizza með kjúkling, rauðlaukur, svartur pipar & osti.
8	Steiktir grísastrimlar með eggja hrísgrjónum (Fride Rice) ostru sósa, sveppir, Bok Choy kál og paprika. <i>Fried pork strips with egg rice (Fride Rice), oyster sauce, mushrooms, bok choy cabbage and peppers.</i>
9	St. Oumph garlic & timain með hrísgrjónum (Fride Rice) ostru sósa, sveppir, Bok Choy kál og paprika. <i>St. Oumph garlic & timain with rice (Fride Rice), oyster sauce, mushrooms, bok choy cabbage and peppers.</i>
Miðvikudagur, 18. mars 2026	
1	Grísabuff með steiktum lauk og sveppum, grænar baunir, sveppasósu, st.kartöflum og hrásalati. Tómatasúpa. <i>Pork patty with fried onion & mushroom, green beans, mushroom sauce, potatoes and Coleslaw salad. Tomato soup</i>
2	Langloka með spægipytsu, reyktri skinku, rauðlaukur, iceberg, papriku, piparrótar-sósu, hrásalati, Nachos. Tómatasúpa. <i>Sub with salami, smoked ham, red onion, iceberg, bell pepper, horseradish sauce, Coleslaw salad. , Nachos Tomato soup.</i>
3	Plokkfiskur (þorskur) Gratin með Osti og Bernaise sósu, hrásalati og hunangsmelóna. Smábrauð og smjör. <i>Fish stew gratinated with cheddar & Bernaise sauce, Coleslaw and Canary melon Bun & butter.</i>
4	St. Kjúklinganaggar með maiskorni, Frönskum kartöflum, koktelsósu & ávöxt. <i>Chicken nuggets with corn, French fries, cocktail sauce & fruit.</i>
5	Lasagna með hvítlauksbrauði, tómatsósu og hrásalati. Ávaxtarbakki Banani og appelsínubátur. <i>Lasagna with minced meat, garlic bread, Ketchup and Coleslaw Fruits, Banana & orange.</i>
6	Sloppy Joe í bátabrauði með sýrðum gúrkum, franskar kartöflur og koktelsósa og hrásalati. <i>Sloppy Joe in Sub with pickles, french fries and cocktail sauce and coleslaw.</i>
7	Pizza með kjúkling, rauðlaukur, svartur pipar & osti.
8	St.Lax, Teriyak sósa, Veislu og klettasalat, rifnar gulrætur, tómatur, Núðlur með sesam olíu, Blómkál, Egg, Melóna. <i>Fr.Salmon, Teriyak sauce, Banquet and arugula, grated carrots, tomato, Noodles with sesame oil, Cauliflower, Egg, Melon.</i>
9	Töfu fiski fingur, Teriyaki sósa, Veislu og klettasalat, gulrætur, tómatur, Núðlur-sesam olía, Blómkál, Birkirúnstykki, Naturli Öko, Melóna. <i>Töfu fiski fingur, Teriyaki sósa, Veislu og klettasalat, gulrætur, tómatur, Núðlur-sesam olía, Blómkál, Birkirúnstykki, Naturli Öko, Melóna.</i>



Vikan no : 12

fimmtudagur, 19. mars 2026	
1	Gufusöðin Ýsa með Hollandissósu, smjörgljáðar kartöflur með dilli, hrisgrjón og grænmeti, ávöxtur (árstíðar). Gulróta og engifer súpa. <i>Steam boiled cod with dill glazed potatoes, Hollandaise sauce, rice, vegetables, fruit Carrot & ginger soup.</i>
2	Makkarónur í ostasósu, með kjúkling, bacon, hvítlauksbrauði og ávöxtur (árstíðar). <i>Macaroni and cheese, chicken, bacon, garlic bread and fruit.</i>
3	Plokkfiskur (þorskur) Gratin með Ostá og Bernaise sósu, hrásalati og hunangsmelóna. Smábrauð og smjör. <i>Fish stew gratinated with cheddar & Bernaise sauce, Coleslaw and Canary melon Bun & butter.</i>
4	St. Kjúklinganaggar með maiskorni, Frönskum kartöflum, koktelsósu & ávöxt. <i>Chicken nuggets with corn, French fries, cocktail sauce & fruit.</i>
5	Lasagna með hvítlauksbrauði, tómatsósu og hrásalati. Ávaxtarbakki Banani og appelsínubátur. <i>Lasagna with minced meat, garlic bread, Ketchup and Coleslaw Fruits, Banana & orange.</i>
6	Sloppy Joe í bátabrauði með sýrðum gúrkum, franskar kartöflur og koktelsósa og hrásalati. <i>Sloppy Joe in Sub with pickles, french fries and cocktail sauce and coleslaw.</i>
7	Pizza með kjúkling, rauðlaukur, svartur pipar & osti.
8	Cesar Salat (Salat, rauðlaukur, kjúklingur, egg, agúrka, bacon, parmesan, cruitons og sósa) <i>Cesar Salad (Lettuce, red onion, chicken, egg, cucumber, bacon, parmesan, croutons and sauce)</i>
9	Cesar Salat (Salat, Oumph bollur, rauðlaukur, agúrka, Ostur.Violife Prosocuano , cruitons og sósa) <i>Caesar Salad (Lettuce, Oumph buns, Red onion, Cucumber, Cheese.Violife Prosocuano, cruitons and sauce)</i>
föstudagur, 20. mars 2026	
1	Kjúklingabringa BBQ, sætkartöflumús, maís, Sveppa-Estragon sósa, blaðlaukssalat. Kartöflusúpa lauk-beikon. Jarðaberjamús, Súkulaði-sósa. <i>Chicken breast BBQ, mashed sweet potatoes, corn, Mushroom-Tarragon sauce, leek salad. Potato soup onion-bacon. Strawberry mousse, Chocolate</i>
2	Dj.Karfi, Graslauksdressing, St, kartöflur, rötargrænmeti, rauðkál-blaðlaukssalati. Kartöflusúpa lauk-beikon. Jarðaberjamús Sú-sósa. <i>Fr.Basket, chive dressing, fr.potatoes, root vegetables, red cabbage-leek salad. Potato soup onion-bacon. Strawberry mousse chocolate sauce.</i>
3	Plokkfiskur (þorskur) Gratin með Ostá og Bernaise sósu, hrásalati og hunangsmelóna. Smábrauð og smjör. <i>Fish stew gratinated with cheddar & Bernaise sauce, Coleslaw and Canary melon Bun & butter.</i>
4	St. Kjúklinganaggar með maiskorni, Frönskum kartöflum, koktelsósu & ávöxt. <i>Chicken nuggets with corn, French fries, cocktail sauce & fruit.</i>
5	Lasagna með hvítlauksbrauði, tómatsósu og hrásalati. Ávaxtarbakki Banani og appelsínubátur. <i>Lasagna with minced meat, garlic bread, Ketchup and Coleslaw Fruits, Banana & orange.</i>
6	Sloppy Joe í bátabrauði með sýrðum gúrkum, franskar kartöflur og koktelsósa og hrásalati. <i>Sloppy Joe in Sub with pickles, french fries and cocktail sauce and coleslaw.</i>
7	Pizza með kjúkling, rauðlaukur, svartur pipar & osti.
8	Tortilla með Rjómaost, Skinku, Papriku, lauk, osti, Kotasæla, Pinto & kjúklingabaunir hrisgrjón, Nachos, Salsasósa. <i>Tortilla with cream cheese, ham, peppers, onions, cheese, cottage cheese, pinto & chickpeas rice, nachos, salsa sauce.</i>
9	Tortilla, með Violife m/kjúkling, Papriku, Rauðum laukur, Pinto & kjúklingabauna hrisgrjónablanda, Nachos flögur og Salsasósa. <i>Tortilla, with Violife w/chicken, peppers, red onion, pinto & chickpea rice mix, nachos flakes and salsa sauce.</i>
laugardagur, 21. mars 2026	
1	Plokkfiskur með kartöfluteningum, rúgbrauði, smjöri og appelsínubáti. Vanillubúðingur með jarðaberjagrat. <i>Fish stew with boiled potatoes, rye bread & butter and orange Vanilla pudding with strawberry cream</i>
2	Lasagna með hvítlauksbrauði, tómatsósu og hrásalati. Ávaxtarbakki Banani og appelsínubátur. <i>Lasagna with minced meat, garlic bread, Ketchup and Coleslaw Fruits, Banana & orange.</i>
sunnudagur, 22. mars 2026	
1	Hamborgari (naut 140g) með osti og sósu. Kál, tómatar, laukur, súrum gúrkum, báta franskar og koktelsósa. <i>Hamburger (beef 140g) with cheese and sauce. Lettuce, tomatoes, onions, pickles, wedge fries and cocktail sauce.</i>
2	St. Kjúklinganaggar með maiskorni, Frönskum kartöflum, koktelsósu & ávöxt. <i>Chicken nuggets with corn, French fries, cocktail sauce & fruit.</i>
Pantanir: Panta þarf hádegismat fyrir kl 09:00 á morgnanna fyrir rétti no 01-09, lámark 3 matar. Orders: Lunch must be ordered before 09:00 in the morning for dishes no 01-09, minimum 3 meals. Pantanir á mat um helgar og helgidögum þarf að panta fyrir kl 13:00 á föstudegi. Réttir 01 og 02 í boði Orders for food on weekends and public holidays: Must be ordered by 1:00 pm on Friday Dishes 01 and 02 available Pantað er í síma 551810, eða netþöntun þarf að láta stofna aðgang þá er einnig hægt að panta fyrir vikuna Order by phone 551810, or online order requires access to be created, then you can also order for the week	