



mánudagur, 9. mars 2026

- 1 St.kjötfarsbollur með grænum baunum, kartöflumús, brúnni sósu og rauðkáli. | Gulrótarmauksúpa.
Pan fried meatballs with green beans, mashed potatoes, cream sauce and red cabbage | Carrot soup.
- 2 Austurlenskur kjúklingur, karry-Kókos sósa,(grænmeti ávextir), hrisgrjón, smábrauð og smjör |Gulrótarmauksúpa.
Oriental chicken, curry-coconut sauce, (vegetable fruits), rice, bread and butter | Carrot soup.
- 3 Djúpsteikt Þorskur með kokteilsósu, hrisgrjónum, kartöflum og hrásalati.
Deep fried cod with Icelandic sauce, rice, potatoes and coleslaw.
- 4 Hamborgari með osti og sírum gúrkum, Iceberg, tómát og lauk, báta franskar og koktelsósa.
Hamburger with cheese and pickles, Iceberg, tomato and onion, boat fries and Icelandic cocktail sauce.
- 5 Spaghetti Carbonara með bacon, blaðlauk, rjómasósu og hvítlauksbrauði. Ávaxtabakki Melóna og appelsínubátur.
Spaghetti Carbonara with bacon, leek, creamy pasta sauce and garlic bread | Fruits, melon & orange
- 6 Pólskar Pylsur með Bacon og lauk, Eggjaköku, Buffaló Blómkál, Chilly majósósu. KETO
Polish sausages with bacon & onion, scrambled eggs, Buffalo cauliflower and chilly mayonese sauce. KETO
- 7 Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.
- 8 St. Kjúklingur, Icebergsalat, Blómkál, Gulrætur, Ostur, Cherry tómatar, Egg, Sinnepsdressing.
St. Chicken, Iceberg lettuce, Cauliflower, Carrots, Cheese, Cherry tomatoes, Egg, Mustard dressing.
- 9 Steikt Oump, Icebergsalat, Blómkál, Gulrætur rifnar, Kjúklingabaunir, Cherry tómatar, Pasta skrúfur, sinnepsdressing.
Fried Oump, Iceberg lettuce, Cauliflower, Carrots grated, Chickpeas, Cherry tomatoes, Pasta screws, Mustard dressing.

Þriðjudagur, 10. mars 2026

- 1 Langa og hvítlauksgratín kartöflur, osti, rjómasósa (fennel keim), salat (iceberg, rauðkál, kjúklingabaunir, sítrónuolía) | Karry-kókos súpa.
Ling and garlic gratin potatoes, cream sauce (fennel flavor), lettuce (iceberg, red cabbage, chickpeas, lemon oil) | Curry-coconut soup.
- 2 Nautaburrítos með salsa, sýrðum rjóma, hrisgrjónum og hrásalat. | Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar.
Beef burrito with rice and coleslaw, soured cream and salsa sauce | Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie
- 3 Djúpsteikt Þorskur með kokteilsósu, hrisgrjónum, kartöflum og hrásalati.
Deep fried cod with Icelandic sauce, rice, potatoes and coleslaw.
- 4 Hamborgari með osti og sírum gúrkum, Iceberg, tómát og lauk, báta franskar og koktelsósa.
Hamburger with cheese and pickles, Iceberg, tomato and onion, boat fries and Icelandic cocktail sauce.
- 5 Spaghetti Carbonara með bacon, blaðlauk, rjómasósu og hvítlauksbrauði. Ávaxtabakki Melóna og appelsínubátur.
Spaghetti Carbonara with bacon, leek, creamy pasta sauce and garlic bread | Fruits, melon & orange
- 6 Pólskar Pylsur með Bacon og lauk, Eggjaköku, Buffaló Blómkál, Chilly majósósu. KETO
Polish sausages with bacon & onion, scrambled eggs, Buffalo cauliflower and chilly mayonese sauce. KETO
- 7 Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.
- 8 Ristuð Tortilla með Kalkún, rjómaosti, tómati, rauðlauk, káli, chillimajó. Sætkaðöflu stautar, basmati grjón og melónubiti.
Toasted tortilla with turkey, cream cheese, tomato, red onion, lettuce, chilli jó. Sweetener sticks, basmati rice and melon bites.
- 9 Ristuð Tortilla með Oump, Salsasósu, tómati, rauðlauk, káli, chillimajó. Sætkaðöflu stautar, basmati grjón og melónubiti.
Toasted tortilla with oump, salsa sauce, tomato, red onion, lettuce, chilli jó. Sweetener sticks, basmati rice and melon bites.

miðvikudagur, 11. mars 2026

- 1 Stroganoff í rjómasósu með grænmeti, kartöflumús, kryddhrisgrjónum, smábrauði og smjóri. | Blaðlaukssúpa.
Stroganoff in creamy sauce with mashed potatoes, pepper seasoned rice, bun and butter. | Creamy made leek soup.
- 2 Þriggjalaga túnfisk BLTsamloka með grænmetissósu, bátakartöflur og Chilli majónessósa. | Blaðlaukssúpa
Three layered Tuna BLT sandwich with garlic sauce, fried potato wedges and Chilli mayonnaise sauce | Creamy made leek soup.
- 3 Djúpsteikt Þorskur með kokteilsósu, hrisgrjónum, kartöflum og hrásalati.
Deep fried cod with Icelandic sauce, rice, potatoes and coleslaw.
- 4 Hamborgari með osti og sírum gúrkum, Iceberg, tómát og lauk, báta franskar og koktelsósa.
Hamburger with cheese and pickles, Iceberg, tomato and onion, boat fries and Icelandic cocktail sauce.
- 5 Spaghetti Carbonara með bacon, blaðlauk, rjómasósu og hvítlauksbrauði. Ávaxtabakki Melóna og appelsínubátur.
Spaghetti Carbonara with bacon, leek, creamy pasta sauce and garlic bread | Fruits, melon & orange
- 6 Pólskar Pylsur með Bacon og lauk, Eggjaköku, Buffaló Blómkál, Chilly majósósu. KETO
Polish sausages with bacon & onion, scrambled eggs, Buffalo cauliflower and chilly mayonese sauce. KETO
- 7 Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.
- 8 Bakaður Lax, Bankabygg & skorið grænmeti, Radísur, Gulrætur, Ferskt Brocoli og kartöflusmælki, hvítlauksdressing.
Baked Salmon, Barley & Cut Vegetables, Radishes, Carrots, Fresh Brocoli and Baby Potatoes, Garlic Dressing.
- 9 Steikt Tofu, Bankabygg & skorið grænmeti, Radísur, Gulrætur, kartöflusmælki, Ferskt Brocoli og hvítlauksdressing.
Fried Tofu, Barley & Cut Vegetables, Radishes, Carrots, Potatoes, Fresh Brocoli and Garlic Dressing.



Vikan no : 11

fríttudagur, 12. mars 2026

- 1 St. Þorskbítar í raspi með rjómakarrysösu, hrísgrjónum, kartöflum og melónubítum. | Sætkartöflumauksúpa.
Breaded Cod with creamy curry sauce, rice, boiled potatoes and melon. | Sweet potato soup.
- 2 Mexíkóskur kjúklingur, hrísgrjón-pinto, kjúklingabaunir, nachos flögum og ostasösu. | Sætkartöflumauksúpa.
Mexican chicken, rice with Pinto beans, chickpeas, Nachos and Cheddar sauce | Sweet potato soup.
- 3 Djúpsteykt Þorskur með kokteilsösu, hrísgrjónum, kartöflum og hrásalati.
Deep fried cod with Icelandic sauce, rice, potatoes and coleslaw.
- 4 Hamborgari með osti og súrum gúrkum, Iceberg, tómát og lauk, báta franskar og koktelsósa.
Hamburger with cheese and pickles, Iceberg, tomato and onion, boat fries and Icelandic cocktail sauce.
- 5 Spaghetti Carbonara með bacon, blaðlauk, rjómasösu og hvítlauksbrauði. Ávaxtabakki Melóna og appelsínubátur.
Spaghetti Carbonara with bacon, leek, creamy pasta sauce and garlic bread | Fruits, melon & orange
- 6 Pólskar Pylsur með Bacon og lauk, Eggjakökku, Buffaló Blómkál, Chilly majósösu. KETO
Polish sausages with bacon & onion, scrambled eggs, Buffalo cauliflower and chilly mayonese sauce. KETO
- 7 Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.
- 8 St. Nautastrimlar (timian, oregano, hvítlauk, pipar, lime) á Kínverskar kryddnúðlur (soja-pipar), sumarsalat, spergilkál, melónubátur.
St. Beef strips (thyme, oregano, garlic, pepper, lime) on Chinese spice noodles (soy-pepper), summer salad, broccoli, melon wedge.
- 9 St. Oumph! strimlar (timian, oregano, hvítlauk, pipar, lime), Kínverskar kryddnúðlur (soja-pipar), sumarsalat, spergilkál, melónubátur.
Fried Oumph! strips (thyme, oregano, garlic, pepper, lime), Chinese spice noodles (soy-pepper), summer salad, broccoli, melon.

föstudagur, 13. mars 2026

- 1 Grísnatsel. Sveppasósa þúrtvín & græn pipar, St.Kartöflum. Mexíkó grænmetisblanda. | Aspássúpa með rjóma. | Kanelsnúður.
Pig snitzel. Mushroom sauce, port wine & green pepper, potatoes. Mexico Vegetable Mix. | Asparagus soup with cream. | Cinnamon roll.
- 2 Ofnbakaður lax með Toskana blöndu, smjörgljáðum kartöflum, sösu með fennel keim. | Aspássúpa bætt með rjóma. | Kanelsnúður.
Oven baked salmon with Toscana mix, butter glazed potatoes, Fennel sauce. | Asparagus soup | Cinnamon bun
- 3 Djúpsteykt Þorskur með kokteilsösu, hrísgrjónum, kartöflum og hrásalati.
Deep fried cod with Icelandic sauce, rice, potatoes and coleslaw.
- 4 Hamborgari með osti og súrum gúrkum, Iceberg, tómát og lauk, báta franskar og koktelsósa.
Hamburger with cheese and pickles, Iceberg, tomato and onion, boat fries and Icelandic cocktail sauce.
- 5 Spaghetti Carbonara með bacon, blaðlauk, rjómasösu og hvítlauksbrauði. Ávaxtabakki Melóna og appelsínubátur.
Spaghetti Carbonara with bacon, leek, creamy pasta sauce and garlic bread | Fruits, melon & orange
- 6 Pólskar Pylsur með Bacon og lauk, Eggjakökku, Buffaló Blómkál, Chilly majósösu. KETO
Polish sausages with bacon & onion, scrambled eggs, Buffalo cauliflower and chilly mayonese sauce. KETO
- 7 Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.
- 8 Kebab vefja (lamb), spínatblöð, gúrka, tómatur, rauðlaukur, Kebab sösu), hrísgrjón, appelsína, Kebab sósa.
Kebab wrap (lamb), spinach leaves, cucumber, tomato, red onion, kebab sauce), rice, orange, kebab sauce.
- 9 Kebab vefja (Oumph") spínatblöð, gúrka, tómatur, kjúklingabauni, rauðlaukur, Kebab sösu), hrísgrjón, appelsína, Kebab sósa.
Kebab wrap with Oumph", spinach, cucumber, tomato, chick peas, sprinkle of Kebab yogurt sauce, rice, orange, Kebab yogurt sauce.

laugardagur, 14. mars 2026

- 1 Ofnbakaður Þorskur í humarsösu með brokkolí, soðnum kartöflum og sösu. | Eplagrautur.
Oven baked cod in lobster sauce with broccoli, boiled potatoes and sauce. | Apple porridge.
- 2 Hamborgari með osti og súrum gúrkum, Iceberg, tómát og lauk, báta franskar og koktelsósa.
Hamburger with cheese and pickles, Iceberg, tomato and onion, boat fries and Icelandic cocktail sauce.

sunnudagur, 15. mars 2026

- 1 Roast-Beef (Naut) eldhúskalt. Kartöflusalat, Brocoli, Rósapiparsósa | Sveppasúpa og smábrauð.
Roast-Beef (Beef) kitchen cold. Potato salad, Brocoli, rose pepper sauce | Mushroom soup and small bread.
- 2 Djúpsteykt Þorskur með kokteilsösu, hrísgrjónum, kartöflum og hrásalati.
Deep fried cod with Icelandic sauce, rice, potatoes and coleslaw.

Pantanir: Panta þarf hádegismat fyrir kl 09:00 á morgnanna fyrir rétti no 01-09, lámark 3 matar.

Orders: Lunch must be ordered before 09:00 in the morning for dishes no 01-09, minimum 3 meals.

Pantanir á mat um helgar og helgidögum þarf að panta fyrir kl 13:00 á föstudegi. Réttir 01 og 02 í boði

Orders for food on weekends and public holidays: Must be ordered by 1:00 pm on Friday Dishes 01 and 02 available

Pantað er í síma 551810, eða netþöntun þarf að láta stofna aðgang þá er einnig hægt að panta fyrir vikuna

Order by phone 551810, or online order requires access to be created, then you can also order for the week