



| mánudagur, 1. desember 2025    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|--------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                              | Kindabjúga með uppstúf, soðnum kartöflum, grænum baunum og appelsínubátur ¼.   Kakósúpa og tvíbaka.<br><i>Lamb sausage with white sauce, boiled potatoes, green beans and orange   Cocoa soup with rusk</i>                                                                                                |
| 2                              | Spaghetti Carbonara með bacon, blaðlauk, rjómasósu og hvítlauksbrauði. Ávaxtabakki Melóna og appelsínubátur.<br><i>Spaghetti Carbonara with bacon, leek, creamy pasta sauce and garlic bread   Fruits, melon &amp; orange</i>                                                                              |
| 3                              | Fiskur(þorskur) & franskar með Tartarsósu hvít, grænum baunum, sítrónubát og hrásalati<br><i>Fish &amp; chips (Cod) with sauce Tartar (white), green beans, lemon and Coleslaw</i>                                                                                                                         |
| 4                              | St. Kjúklinganaggar með maiskorni, Frönskum kartöflum, koktelsósu & ávöxt.<br><i>Chicken nuggets with corn, French fries, cocktail sauce &amp; fruit.</i>                                                                                                                                                  |
| 5                              | Lasagna með hvítlauksbrauði, tómatsósu og hrásalati.   Ávaxtarbakki Banani og appelsínubátur.<br><i>Lasagna with minced meat, garlic bread, Ketchup and Coleslaw   Fruits, Banana &amp; orange.</i>                                                                                                        |
| 6                              | Marineraðar Grísaðneiðar(kambur), smjörgljáð mais, bakað blómkál með hvítlaukspipar, Kryddsmjör og hrásalat   Súpa dagsins.<br><i>Marinated Pork Chops, Butter Glazed Corn, Baked Cauliflower with Garlic Peppers, Spiced Butter and Lettuce   Soup of the Day.</i>                                        |
| 7                              | Pizza með Skinku ananas rjómaosti og osti. // Pizza with ham, pineapple, cream cheese & cheese.                                                                                                                                                                                                            |
| 8                              | Kjúklingalundur-Piri-Piri. Veislusalat og rifnar gulrætur, Kartöflusalat, blandaðar baunir, hvítlauks sósa.<br><i>Chicken Tenderloin-Piri-Piri. Party salad and grated carrots, Potato salad, mixed beans, garlic sauce.</i>                                                                               |
| 9                              | Oumph!-Piri-Piri. Veislusalat, rifnar gulrætur, Kartöflusalat, blandaðar baunir, hvítlauks sósa.<br><i>Oumph!-Piri-Piri. Party salad, grated carrots, potato salad, mixed beans, garlic sauce.</i>                                                                                                         |
| Þriðjudagur, 2. desember 2025  |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1                              | St. þorskur í Corn flex, soðnar kartöflur, gulrætur, köld piparrótarsósa, Peru-epla hrásalat   Drottningagrautur & tvíbaka.<br><i>Fr. cod in corn flex, boiled potatoes, carrots, cold horseradish sauce, Pears - apple coleslaw   Queen porridge &amp; sandwich.</i>                                      |
| 2                              | Pasta al forno, bakað (Ravioli spinat, ostur, bacon, kjúkling, blaðlauk), hvítlauks ostasósu, tómatsalat, melónubitar   Drottningagrautur & tvíbaka.<br><i>Pasta al forno, (Ravioli spinach, cheese, bacon, chicken, leeks), garlic cheese sauce, tomato-salad, melon   Queen porridge soup with rusk.</i> |
| 3                              | Fiskur(þorskur) & franskar með Tartarsósu hvít, grænum baunum, sítrónubát og hrásalati<br><i>Fish &amp; chips (Cod) with sauce Tartar (white), green beans, lemon and Coleslaw</i>                                                                                                                         |
| 4                              | St. Kjúklinganaggar með maiskorni, Frönskum kartöflum, koktelsósu & ávöxt.<br><i>Chicken nuggets with corn, French fries, cocktail sauce &amp; fruit.</i>                                                                                                                                                  |
| 5                              | Lasagna með hvítlauksbrauði, tómatsósu og hrásalati.   Ávaxtarbakki Banani og appelsínubátur.<br><i>Lasagna with minced meat, garlic bread, Ketchup and Coleslaw   Fruits, Banana &amp; orange.</i>                                                                                                        |
| 6                              | Marineraðar Grísaðneiðar(kambur), smjörgljáð mais, bakað blómkál með hvítlaukspipar, Kryddsmjör og hrásalat   Súpa dagsins.<br><i>Marinated Pork Chops, Butter Glazed Corn, Baked Cauliflower with Garlic Peppers, Spiced Butter and Lettuce   Soup of the Day.</i>                                        |
| 7                              | Pizza með Skinku ananas rjómaosti og osti. // Pizza with ham, pineapple, cream cheese & cheese.                                                                                                                                                                                                            |
| 8                              | Steiktir grísastrimlar með eggja hrísgrjónum ( Fride Rice) Teriaji sósa, sveppir, Bok Choy kál og paprika.<br><i>Fried pork strips with egg rice (Fride Rice), Teriaji sauce, mushrooms, Bok Choy cabbage and peppers.</i>                                                                                 |
| 9                              | Kjúklingabaunabuff, Garðasalat og tómatar, Cous Cous, Grænmetissósag, Melóna, Kornbrauð, Hummus. Vegan<br><i>Chickpea patty, garden salad &amp; tomatoes, Cous Cous, Italian sauce, Melon, Multi grain bread, Hummus. Vegan</i>                                                                            |
| miðvikudagur, 3. desember 2025 |                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |
| 1                              | Ungverskt lamba gúllas í rjómasósu með grænmeti, sætri kartöflumús, sveitasalat, smábrauði og smjöri   Grænmetissúpa bætt með rjóma.<br><i>Hungarian lamb goulash with mashed sweet potatoes, vegetables, country salad, bun and butter.   Creamy made vegteable soup.</i>                                 |
| 2                              | Bátur með kjúklinga sneiðum, beikoni, iceberg, tómati, rauðlauk, hvítlaukssósa, appelsínubátur.   Grænmetissúpa bætt með rjóma.<br><i>Sub with chicken slice, bacon, iceberg salad, tomato, red onion, garlic sauce and orange   Creamy made vegteable soup</i>                                            |
| 3                              | Fiskur(þorskur) & franskar með Tartarsósu hvít, grænum baunum, sítrónubát og hrásalati<br><i>Fish &amp; chips (Cod) with sauce Tartar (white), green beans, lemon and Coleslaw</i>                                                                                                                         |
| 4                              | St. Kjúklinganaggar með maiskorni, Frönskum kartöflum, koktelsósu & ávöxt.<br><i>Chicken nuggets with corn, French fries, cocktail sauce &amp; fruit.</i>                                                                                                                                                  |
| 5                              | Lasagna með hvítlauksbrauði, tómatsósu og hrásalati.   Ávaxtarbakki Banani og appelsínubátur.<br><i>Lasagna with minced meat, garlic bread, Ketchup and Coleslaw   Fruits, Banana &amp; orange.</i>                                                                                                        |
| 6                              | Marineraðar Grísaðneiðar(kambur), smjörgljáð mais, bakað blómkál með hvítlaukspipar, Kryddsmjör og hrásalat   Súpa dagsins.<br><i>Marinated Pork Chops, Butter Glazed Corn, Baked Cauliflower with Garlic Peppers, Spiced Butter and Lettuce   Soup of the Day.</i>                                        |
| 7                              | Pizza með Skinku ananas rjómaosti og osti. // Pizza with ham, pineapple, cream cheese & cheese.                                                                                                                                                                                                            |
| 8                              | St.Lax, Teriyak sósa, Veislu og klettasalat, rifnar gulrætur, tómatur, Núðlur með sesam olíu, Blómkál, Egg, Melóna.<br><i>Fr.Salmon, Teriyak sauce, Banquet and arugula, grated carrots, tomato, Noodles with sesame oil, Cauliflower, Egg, Melon.</i>                                                     |
| 9                              | Tófu fiski fingur, Teriyaki sósa, Veislu og klettasalat, gulrætur, tómatur, Núðlur-sesam olía, Blómkál, Birkirúnstykki, Naturli Öko, Melóna.<br><i>Tófu fiski fingur, Teriyaki sósa, Veislu og klettasalat, gulrætur, tómatur, Núðlur-sesam olía, Blómkál, Birkirúnstykki, Naturli Öko, Melóna.</i>        |



Vikan no : 49

| fimmtudagur, 4. desember 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ofnbökuð Langa í Grískri Marineringu,, Basmati hrísgrjón, Tómat-karrýsósa & ávaxtasalat.   Blómkálssúpa bætt með rjómaosti.<br><i>Oven baked Ling in Greek marinade, Basmati rice, Tomato-curry sauce &amp; fruit salad   Cauliflower soup with cream cheese.</i>                           |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Ofnst Kjúklinga læri, St.kartöflusmælki bakaðar gulrætur, ávaxtasalati og Estragonsósa.<br><i>Oven-baked chicken legs, potatoes, baked carrots, fruit salad and tarragon sauce.</i>                                                                                                         |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Fiskur(þorskur) & franskar með Tartarsósu hvít, grænum baunum, sítrónubát og hrásalati<br><i>Fish &amp; chips (Cod) with sauce Tartar (white), green beans, lemon and Coleslaw</i>                                                                                                          |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | St. Kjúklinganaggar með maiskorni, Frönskum kartöflum, koktelsósu & ávöxt.<br><i>Chicken nuggets with corn, French fries, cocktail sauce &amp; fruit.</i>                                                                                                                                   |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Lasagna með hvítlauksbrauði, tómatsósu og hrásalati.   Ávaxtarbakki Banani og appelsínubátur.<br><i>Lasagna with minced meat, garlic bread, Ketchup and Coleslaw   Fruits, Banana &amp; orange.</i>                                                                                         |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Marineraðar Grísnaiðar(kambur), smjörgljáð mais, bakað blómkál með hvítlaukspipar, Kryddsmjör og hrásalat   Súpa dagsins.<br><i>Marinated Pork Chops, Butter Glazed Corn, Baked Cauliflower with Garlic Peppers, Spiced Butter and Lettuce   Soup of the Day.</i>                           |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Pizza með Skinku ananas rjómaosti og osti. // Pizza with ham, pineapple, cream cheese & cheese.                                                                                                                                                                                             |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Cesar Salat ( Salat, rauðlaukur, kjúklingur, egg, agúrka, bacon, parmesan, cruitons og sósa)<br><i>Cesar Salad (Lettuce, red onion, chicken, egg, cucumber, bacon, parmesan, croutons and sauce)</i>                                                                                        |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Cesar Salat ( Salat, Oumph bollur, rauðlaukur, agúrka, Ostur.Violife Prosocuanó , cruitons og sósa)<br><i>Caesar Salad (Lettuce, Oumph buns, Red onion, Cucumber, Cheese.Violife Prosocuanó, cruitons and sauce)</i>                                                                        |
| föstudagur, 5. desember 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Sinnepsgrjád grísteik. St.kartöflur með tímian, rjómalöguð sósa bætt með púrtvíni, sumarblöndu og rauðbeðum.   Sveppasúpa.   Súkkulaðímús.<br><i>Mustard-glazed pork steak. Fr.Potatoes-time, creamy sauce-port wine, summer blend &amp; beetroot.   Mushroom soup.   Chocolate mousse.</i> |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | St. karfi með rjómasósa með fennel keim, st kartöflum, hvítkáls-eplasalati.   Súpa Agnes Sorel (Sherry).   Kleinhúringur lítill.<br><i>Fried. redfish with cream sauce with a hint of fennel, potatoes, cabbage-apple salad.   Soup Agnes Sorel (Sherry).   A small donut.</i>              |
| 3                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Fiskur(þorskur) & franskar með Tartarsósu hvít, grænum baunum, sítrónubát og hrásalati<br><i>Fish &amp; chips (Cod) with sauce Tartar (white), green beans, lemon and Coleslaw</i>                                                                                                          |
| 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | St. Kjúklinganaggar með maiskorni, Frönskum kartöflum, koktelsósu & ávöxt.<br><i>Chicken nuggets with corn, French fries, cocktail sauce &amp; fruit.</i>                                                                                                                                   |
| 5                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Lasagna með hvítlauksbrauði, tómatsósu og hrásalati.   Ávaxtarbakki Banani og appelsínubátur.<br><i>Lasagna with minced meat, garlic bread, Ketchup and Coleslaw   Fruits, Banana &amp; orange.</i>                                                                                         |
| 6                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Marineraðar Grísnaiðar(kambur), smjörgljáð mais, bakað blómkál með hvítlaukspipar, Kryddsmjör og hrásalat   Súpa dagsins.<br><i>Marinated Pork Chops, Butter Glazed Corn, Baked Cauliflower with Garlic Peppers, Spiced Butter and Lettuce   Soup of the Day.</i>                           |
| 7                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Pizza með Skinku ananas rjómaosti og osti. // Pizza with ham, pineapple, cream cheese & cheese.                                                                                                                                                                                             |
| 8                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Tortilla með Rjómaost, Skinku, Papriku, lauk, osti, Kotasæla, Pinto & kjúklingabaunir hrísgrjón, Nachos, Salsasósa.<br><i>Tortilla with cream cheese, ham, peppers, onions, cheese, cottage cheese, pinto &amp; chickpeas rice, nachos, salsa sauce.</i>                                    |
| 9                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Tortilla, með Violife m/kjúkling, Papriku, Rauðum laukur, Pinto & kjúklingabauna hrísgrjónablanda, Nachos flögur og Salsasósa.<br><i>Tortilla, with Violife w/chicken, peppers, red onion, pinto &amp; chickpea rice mix, nachos flakes and salsa sauce.</i>                                |
| laugardagur, 6. desember 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Saltfiskur (Þorskur) með soðnum kartöflum, gulrótum, rúgbrauði og smjöri.   Grjónagrautur, kanilsykur.<br><i>Salted Cod with boiled potatoes, carrots, rye bread &amp; butter   Pudding rice with cinnamon</i>                                                                              |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Kjúklingapotttréttur með grænmeti (sveppir, paprika, græn-baunir, gulrætur, maiskorn), hrísgrjónum, smábrauð, smjör og ávaxtabakki.<br><i>Chicken stew with vegetables (mushrooms, peppers, green beans, carrots, corn grains), rice, small bread, butter and a fruit tray.</i>             |
| sunnudagur, 30. nóvember 2025                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |
| 1                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Roast-Beef (Naut). Parísarkartöflur, Blómkál, Bernais-sósu   Aspassúpa.<br><i>Roast-Beef (Beef). Parisian potatoes, Cauliflower, Bernais sauce   Asparagus soup.</i>                                                                                                                        |
| 2                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | Hamborgari með osti og súrum gúrkum, Iceberg, tomat og lauk, báta franskar og koktelsósa.<br><i>Hamburger with cheese and pickles, Iceberg, tomato and onion, boat fries and Icelandic cocktail sauce.</i>                                                                                  |
| <b>Pantanir:</b> Panta þarf hádegismat fyrir kl 09:00 á morgnanna fyrir rétti no 01-09, lámark 3 matar.<br><b>Orders:</b> Lunch must be ordered before 09:00 in the morning for dishes no 01-09, minimum 3 meals.<br><b>Pantanir á mat um helgar og helgidögum</b> þarf að panta fyrir kl 13:00 á föstudegi. Réttir 01 og 02 í boði<br><b>Orders for food on weekends and public holidays:</b> Must be ordered by 1:00 pm on Friday Dishes 01 and 02 available<br><b>Pantað er í síma 551810, eða netþöntun</b> þarf að láta stofna aðgang þá er einnig hægt að panta fyrir vikuna<br><b>Order by phone 551810, or online</b> order requires access to be created, then you can also order for the week |                                                                                                                                                                                                                                                                                             |