

ágúst

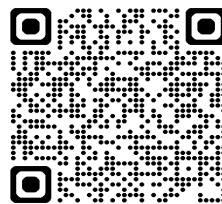
1. föstudagur	Steikt lambalæri með Bernaissósu, steiktar kartöflur, rôtargrænmeti. Sveppasúpa. Kannelsnúður.
2. laugardagur	Suðrænn Saltfiskur Ratatouille (Tómatar, kartöflur, laukur, rôtargrænmeti) og hrísgrjónum Sætkartöflumauksúpa.
3. sunnudagur	St kalkúnarsnitset með steiktum kartöflum (Pipar og steinselj), Rusticana blanda, Sveppa piparsósa bætt með púrtvíni. Berja & hafra smoothie.
4. mánudagur	Íslensk Kjötsúpa með (Lambakjöti, kartöflum og rófum) brauði og smjöri
5. þriðjudagur	Steiktar fiskibollur með léttþipraðri lauksósu, gulrótum, smjörgljáðum kartöflum og gúrkusalati. Heitur Ávaxtagrautur.
6. miðvikudagur	Grisapottréttur, gulrætur, paprika í súrsætri sósu með hvítum hrísgrjónum, smábrauði og smjöri. Graskerssúpa bætt með rjóma.
7. fimmtudagur	Nætursaltaður þorskur með, gufusoðnum kartöflum, gulrótar smælki, bræddu smjöri og rúgbrauðsneið og smjör. Brauðsúpa.
8. föstudagur	St Kjúklingabringa Piri piri, kartöflur gljáðar með smjöri og dilli, rôtargrænmeti og Hvítvíns-sinnepssósu. Blómkálssúpa með rjómaosti Bláberja skyrdesert.
9. laugardagur	St. þorskur í raspi með steiktum lauk, soðnum kartöflum, blómkáli og remólaðisósu. Heitur Sveskjugrautur.
10. sunnudagur	Grisabógsteik með brúnni kryddsósu, sykurbínuðum kartöflum, broccoli blöndu. Aspassúpa bætt með rjóma.
11. mánudagur	St-Kjúklingabollur með hrísgrjónum,mais og sesamolíu, Súrsæt sósa, smámbrauði og smjöri. Kartöflusúpa.
12. þriðjudagur	Gratíneruð Ýsa, soðnar kartöflur með grænmetisblöndu(mexikó) og Hollandissósu. Heitur Ávaxtagrautur.
13. miðvikudagur	Nautakjöt í Tandoori, hrísgrjónum, rôtargrænmeti og smábrauði og smjöri. Tómatasúpa Vegan súpa.
14. fimmtudagur	Ýsa í kókos karri með smjörgljáðum kartöflum, hrísgrjónum, karrýsósu og tómatar-agúrku salat. Kartöflumauksúpa með bacon.
15. föstudagur	Hamborgahryggur með sykurbínuðum kartöflum, brokkolí-blöndu, og rauðvíns-rjómasósu. Sjávaréttarsúpa. Sítrónufrómas.

Dagar 16- 31 vinsamlega snúið matseðlinum við

Allar breytingar á áskrift er gerðar hjá þínu bæjarfélagi.

Réttir geta breyst ef vörur eru ekki fáanlegar.
Athugasemdir vegna matar þá er haft samband við Veislulist í síma 555-1810.

Prentvæn útgáfa af matseðli er á heimasíðu einnig orkustuðlar og ofnæmisvaldar.



ágúst

16. laugardagur	Þorskur gratíneraður með eplum og osti, Gratín kartöflur hvítlauks, bakaðar gulrætur. Sósa með osti (glútein), smábrauð Blómkálssúpa með rjómaosti.
17. sunnudagur	St. Kjúklingabringa með steiktum kartöflum, maískorni og sveppasósu. Súpa Agnes Sorel bætt með rjóma og brandý.
18. mánudagur	St.kjötfarsbollur með grænum baunum, kartöflumús, brúnni sósu. Gulrótarmauksúpa.
19. þriðjudagur	Ofnbakaður Þorskur með sætri kartöflumús, gulrótar smælki og sósu með fennel keim. Sveppasúpa.
20. miðvikudagur	Grísnitsel með papríku krydduðum kartöflum, bl grænmeti, kjötsósu og hrásalati. Núðlusúpa (Rice vermicelli) Miso grænmeti.
21. fimmtudagur	Soðin ýsuflök með soðnum kartöflum, gulrótum, rúgbrauði og smjöri. Grjónagrautur, kanilsykur og Lifrapylsa.
22. föstudagur	BBQ St. Kjúklingabringa, sætri kartöflumús, maískorni, rjómalögð Estragon sósa. Kartöflusúpa með lauk og beikoni. Jarðaberjamús með súkkulaðisósu.
23. laugardagur	St. þorskur í Corn flex, soðnar kartöflur, grænmetisblanda, köld piparrótarsósa. Drottningagrautur & tvíbaka.
24. sunnudagur	Stroganoff í rjómasósu með grænmeti, kartöflumús, kryddhrisgrjónum og smábrauði. Blaðlaukssúpa.
25. mánudagur	Kindabjúga með uppstúf, soðnum kartöflum, grænum baunum. Kakósúpa og tvíbaka.
26. þriðjudagur	Plokkfiskur með kartöfluteningum með karry, rúgbrauðsneið og smjörstykki. Heitur Sveskjugrautur.
27. miðvikudagur	Hakkað buff með kartöflumús, grænum baunum, kryddjurtarsósu, smábrauð og smjöri. Grænmetissúpa.
28. fimmtudagur	Djúpsteikt ýsuflök, steiktar kartöfur (salt, pipar & steinselja), hrísgrjónum, hvít Tartarsósa. Karry-kókos súpa.
29. föstudagur	Sítrónu kryddað Lambalæri, St-kartöflur salt-pipar, gulrótar teningar, sveppasósa. Aspas og kjúklinga súpa. Mokka frámas & súkkulaðikurl.
30. laugardagur	Ofnbökuð Ýsa í hvítlauk og basil, Bakaðir sætkartöflubitar, Bankabygg með papríku og lauk. Súpa Agnes Sorel bætt með Brandý og Smábrauð.
31. sunnudagur	Hamborgahryggur (gljáður), St-kartöflum, blómkáli, sveppa-púrtvínssósu og. Smámál Súkkulaði.

Allar breytingar á áskrift er gerðar hjá þínu bæjarfélagi.

Réttir geta breyst ef vörur eru ekki fáanlegar.

Athugasemdir vegna matar þá er haft samband við Veislulist í síma 555-1810.

Prentvæn útgáfa af matseðli er á heimasíðu einnig orkustuðlar og ofnæmisvaldar.

Þeir sem vilja fá matseðil á email í pdf formi sendið á info@veislulist.is | heimaþjónusta.

