



mánudagur, 4. ágúst 2025	
1	Íslensk Kjötsúpa með (Lambakjöti, kartöflum og rófum) brauði og appelsínubát. <i>Icelandic meat soup (lamb, swede, potatoes, vegetables), bun & orange</i>
2	Rauður dagur <i>Public holiday, meal not available</i>
3	Rauður dagur <i>Public holiday, meal not available</i>
4	Nautaburritos með salsa, sýrðum rjóma, hrísgrjónum og hrásalat. Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar. <i>Beef burrito with rice and coleslaw, soured cream and salsa sauce Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie</i>
5	Rauður dagur <i>Public holiday, meal not available</i>
6	Rauður dagur <i>Public holiday, meal not available</i>
7	Rauður dagur
8	Rauður dagur <i>Public holiday, meal not available</i>
9	Rauður dagur <i>Public holiday, meal not available</i>
Þriðjudagur, 5. ágúst 2025	
1	Steiktar fiskibollar með léttipraðri lauksósu, gulrótum, smjörgljáðum kartöflum og gúrkusalati. Heitur Ávaxtagrautur. <i>Pan fried fish balls with light peppered onion sauce, butter glazed potatoes and Pickles. Fruit pudding</i>
2	Grillaður kjúklingur (leggir) , Bata-(franskar) kartöflur, kokteilsósa, og hrásalat. <i>Baked chicken (drumstick), fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce .</i>
3	Plokkfiskur (þorskur) Gratin með Osta og Bernaise sósu, hrásalat og hunangsmelóna. Smábrauð og smjör. <i>Fish stew gratinated with cheddar & Bernaise sauce, Coleslaw and Canary melon Bun & butter.</i>
4	Nautaburritos með salsa, sýrðum rjóma, hrísgrjónum og hrásalat. Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar. <i>Beef burrito with rice and coleslaw, soured cream and salsa sauce Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie</i>
5	Makkarónur í ostasósu, með kjúkling, bacon, hvítlauksbrauði og Nachos flögur. Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar. <i>Macaroni and cheese, chicken, bacon and garlic bread, Nachos. Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie</i>
6	Pólskar Pylsur með Bacon og lauk, Eggjaköku, Buffaló Blómkál, Chilly majósósu. KETO <i>Polish sausages with bacon & onion, scrambled eggs, Buffalo cauliflower and chilly mayonese sauce. KETO</i>
7	Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.
8	Tortillakaka,(skinka,paprika,chilli,rauðlauk), Hrisgrjónablanda (gulrætur, sellerý og blaðlaukur), Salsa-salat, rjómalöguð Salsasósa, Melónubiti. <i>Tortilla (ham, bell pepper,chilli,red onion), Rice mix (carrots, celery & leek), Salsa salad, creamy Salsa sauce , Melon.</i>
9	Tortillakaka,(oumph,paprika,chilli,rauðlauk), Hrisgrjónablanda (gulrætur, sellerý og blaðlaukur), Salsa-salat, Salsasósa, Melónubiti. <i>Tortilla (oumph, bell pepper,chilli,red onion), Rice mix (carrots, celery & leek), Salsa salad, Salsa sauce , Melon.</i>
miðvikudagur, 6. ágúst 2025	
1	Grísapottréttur, gulrætur, paprika í súrsætri sósu með hvítum hrísgrjónum, smábrauði, smjöri og sveitarsalat. Graskerssúpa. <i>Pork stew, carrots, peppers in sweet and sour sauce with white rice, small bread, butter and country salad. Pumpkin soup.</i>
2	Quesadilla með kjúkling, grænmeti, osti, hrísgrjónum, jógurtsósu, Donuts m/ Súkkulaði Mini. Jarðaberja smoothie. <i>Quesdilla with chicken, rice, bell pepper, leek, cheese, yogurt sauce, Donut Strawberry smoothie</i>
3	Plokkfiskur (þorskur) Gratin með Osta og Bernaise sósu, hrásalat og hunangsmelóna. Smábrauð og smjör. <i>Fish stew gratinated with cheddar & Bernaise sauce, Coleslaw and Canary melon Bun & butter.</i>
4	Nautaburritos með salsa, sýrðum rjóma, hrísgrjónum og hrásalat. Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar. <i>Beef burrito with rice and coleslaw, soured cream and salsa sauce Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie</i>
5	Makkarónur í ostasósu, með kjúkling, bacon, hvítlauksbrauði og Nachos flögur. Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar. <i>Macaroni and cheese, chicken, bacon and garlic bread, Nachos. Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie</i>
6	Pólskar Pylsur með Bacon og lauk, Eggjaköku, Buffaló Blómkál, Chilly majósósu. KETO <i>Polish sausages with bacon & onion, scrambled eggs, Buffalo cauliflower and chilly mayonese sauce. KETO</i>
7	Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.
8	St- Lax á salsasósu, Dalasalat, spergilkál, grænt Pestó, melóna. Blómkáls mauksúpa með rjómaosti og Parmisan. KETO. <i>Baked salmon with salsa, Salad, Broccoli, Green Pesto, Melon, Cauliflower soup with cream cheese & Parmisan. KETO.</i>
9	Soja fiski fingur, Dalasalat, spergilkál, grænt Pestó, melóna. Blómkáls mauksúpa. <i>Soja fiski fingur with salsa, Salad, Broccoli, Green Pesto, Melon, Cauliflower soup.</i>



Vikan no : 32

Nr.	fimmtudagur, 7. ágúst 2025
1	Nætursaltaður þorskur með, gufusoðnum kartöflum, gulrótar smælki, bræddu smjöri og rúgbrauðsneið og smjör. Brauðsúpa. <i>Over night salted cod with butter, potatoes, carrots, rye bread & butter Bread soup.</i>
2	Steikarsamloka, Bernes,lauk, grænmeti, sveitakartöflur, kokteilsósa, hrásalati. <i>Meat sub with Bernaise, onion, bell pepper, fried potato wedges, Icelandic sauce and Coleslaw</i>
3	Plokkfiskur (þorskur) Gratin með Osta og Bernaise sósu, hrásalati og hunangsmelóna. Smábrauð og smjör. <i>Fish stew gratinated with cheddar & Bernaise sauce, Coleslaw and Canary melon Bun & butter.</i>
4	Nautaburritos með salsa, sýrðum rjóma, hrísgrjónum og hrásalat. Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar. <i>Beef burrito with rice and coleslaw, soured cream and salsa sauce Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie</i>
5	Makkarónur í ostasósu, með kjúkling, bacon, hvítlauksbrauði og Nachos flögur. Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar. <i>Macaroni and cheese, chicken, bacon and garlic bread, Nachos. Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie</i>
6	Pólskar Pylsur með Bacon og lauk, Eggjaköku, Buffaló Blómkál, Chilly majósósu. KETO <i>Polish sausages with bacon & onion, scrambled eggs, Buffalo cauliflower and chilly mayonese sauce. KETO</i>
7	Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.
8	Kjúklingalæri Tandoori, með sumarsalati, Tómatar, Egg, Melóna, hvítlaukssósa, Naan brauð. <i>Chicken Tandoori, summer salad, Tomato, Egg, Melon, Garlic dressing, naan bread</i>
9	Oumph! með Tandoori, Basmatí hrísgrjón með sumarsalati, Tómatar, Birkirúnstykki, Melóna, hvítlaukssósa. <i>Oumph! Tandoori, Basmati rice, summer salad, Tomato, bun, Melon, Garlic dressing.</i>
Nr.	föstudagur, 8. ágúst 2025
1	St Kjúklingabringa Piri piri, kartöflur-smjör og dill, rótargrænmeti, Hvítvins-sinnepssósu, ávaxtasalat Blómkálssúpa Bláberja skyrdesert. <i>Chicken breast Piri piri, Potatoes-butter-dill, root vegetables, White wine-mustard sauce, fruit salad Cauliflower soup Blueberry skyrdesert.</i>
2	Ofnbökuð Langa í Grískri Marineringu, Basmatí hrísgrjón, Tómat-karrysósa. Focaccia Brauð. <i>Oven baked Ling in Greek marinade, Basmati rice, Tomato-curry sauce & fruit salad Focaccia Bread.</i>
3	Plokkfiskur (þorskur) Gratin með Osta og Bernaise sósu, hrásalati og hunangsmelóna. Smábrauð og smjör. <i>Fish stew gratinated with cheddar & Bernaise sauce, Coleslaw and Canary melon Bun & butter.</i>
4	Nautaburritos með salsa, sýrðum rjóma, hrísgrjónum og hrásalat. Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar. <i>Beef burrito with rice and coleslaw, soured cream and salsa sauce Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie</i>
5	Makkarónur í ostasósu, með kjúkling, bacon, hvítlauksbrauði og Nachos flögur. Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar. <i>Macaroni and cheese, chicken, bacon and garlic bread, Nachos. Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie</i>
6	Pólskar Pylsur með Bacon og lauk, Eggjaköku, Buffaló Blómkál, Chilly majósósu. KETO <i>Polish sausages with bacon & onion, scrambled eggs, Buffalo cauliflower and chilly mayonese sauce. KETO</i>
7	Pizza með Pepperoni, sveppum & osti. // Pizza with Pepperoni, mushrooms & cheese.
8	Kebab vefja (lamb), spínatblöð, gúrka, tómatur, kjúklingabauni, rauðlaukur, Kebab sósu), hrísgrjón, appelsína, Kebab sósa. <i>Kebab wrap with Lamb, spinach, cucumber, tomato, chick peas, sprinkle of Kebab yogurt sauce, rice, orange, Kebab yogurt sauce.</i>
9	Kebab vefja (Oumph") spínatblöð, gúrka, tómatur, kjúklingabauni, rauðlaukur, Kebab sósu), hrísgrjón, appelsína, Kebab sósa. <i>Kebab wrap with Oumph", spinach, cucumber, tomato, chick peas, sprinkle of Kebab yogurt sauce, rice, orange, Kebab yogurt sauce.</i>
	laugardagur, 9. ágúst 2025
1	St. þorskur í raspi með steiktum lauk, soðnum kartöflum, blómkáli, remólaðisósu og fersku dalasalati. Heitur Sveskjugrautur. <i>Breaded Cod with remoulade sauce, boiled potatoes, cauliflower and salad Prune pudding</i>
2	Nautaburritos með salsa, sýrðum rjóma, hrísgrjónum og hrásalat. Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar. <i>Beef burrito with rice and coleslaw, soured cream and salsa sauce Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie</i>
	sunnudagur, 10. ágúst 2025
1	Grísabógsteik með brúnni kryddsósu, sykurbrúnuðum kartöflum, broccoli blöndu og rauðkáli. Aspássúpa bætt með rjóma. <i>Baked pork shoulder with pepper sauce, sugar glazed potatoes, broccoli mix and red cabbage Creamy made asparagus soup.</i>
2	Hamborgari með osti og Bernaise-sósu, Iceberg, tómatar og lauk, báta franskar, hrásalat og koktelsósa. <i>Hamburger with cheese, Bernaise sauce, lettuce, tomato, red onion, fried potato wedges, cabbage salad and Icelandic sauce</i>
Pantanir: Panta þarf hádegismat fyrir kl 09:30 á mornana fyrir rétti no 01-09 Eftir kl 09:30 bara réttur no 01 í boði til kl 09:50 Orders: Lunch must be ordered before 09:30 in the morning for dishes no 01-09 After 09:30: Only dish no 01 available until 09:50 Pantanir á mat um helgar og helgidögum þarf að panta fyrir kl 13:00 á föstudegi. Réttir 01 og 02 í boði Orders for food on weekends and public holidays: Must be ordered by 1:00 pm on Friday Dishes 01 and 02 available Pantað er í síma 551810, eða netpöntun þarf að láta stofna aðgang þá er einnig hægt að panta fyrir vikuna Order by phone 551810, or online order requires access to be created, then you can also order for the week	