



Vikan no : 31

Nr.	fimmtudagur, 31. júlí 2025
1	Djúpsteikt ýsuflök með bleikri tartarsósu, hrisgrjónum, gufus.kartöflum og hrásalat. Gulrórtarmauksúpa. Deep fried haddock with sauce Tartar (pink), rice, potatoes with Coleslaw salad. Carrot soup
2	Curry Wurst pylsur með kartöflumús, sýrðum smágúrkum, smábrauði og smjörstykki. Chia-Súkkulaðigrautur Oatly og Bananabitar. Curry Wurst sausages with potato mash, pickles, bun & butter Chia chocolate & banana oat (Oatly) smoothie
3	Fiskur & franskar með kokteilsósu, grænum baunum og hrásalati, sítrónubát. Fish & chips (Cod) with Icelandic mayonnaise sauce, green beans, lemon and Coleslaw
4	Grísnitsel (grísakambur) í Panko raspi, St.kartöflur, sumarblanda, kryddsósu og hrásalati, Panko crusted Pork schnitzel with pan fried potatoes, sauce, summer mix vegetables and Coleslaw.
5	Pasta al forno, bakað (Ravioli spinat, ostur, bacon, kjúkling, blaðlauk), í hvítlauks ostasósu, tómatsalat, Appelsína, hvítlauksbrauð Pasta al forno (Ravioli spinach, bacon, chicken, leek, cheese) in garlic cheddar sauce, tomatosalad, garlic bread & orange.
6	St.kjúklingur (leggir) með ofnbökuðu blómkáli, franskar og chilli majósósa, Hentar fyrir keto -franskar. Baked chicken (drumstick & thigh), oven baked cauliflower, french fries, chilli mayo sauce, Suitable for Keto -fries
7	Pizza með Pepperoni Bacon, ostatvennu & oregano. // Pizza with Pepperoni, Bacon, double cheese & Oregano.
8	Cesar Salat (Salat, rauðlaukur, kjúklingur, egg, agúrka, bacon, parmesan, cruitons og sósa) Cesar Salad (Lettuce, red onion, chicken, egg, cucumber, bacon, parmesan, croutons and sauce)
9	Mexíkó-Oumph, Kúreksalat, Rifnar Gulrætur, Rúsinur, Hrisgrjón, Spergilkál, Chilli majósósa, Banani, Baguette, Naturli Öko. Ávaxtagrautur. Mexican Oumph, Cowboy Salad, Carrots, Raisins, Rice, Broccoli, Chilli Mayo Sauce, Banana, Baguette, Naturli Öko. Fruit porridge.
Nr.	föstudagur, 1. ágúst 2025
1	Steikt lambalæri með Bernaissósu, steiktar kartöflur, rôtargrænmeti, hvítkáls-maíssalat. Sveppasúpa. Kanelnúður. Lamb with Bernais sauce, pan fried potatoes, root vegetables, cabbage & corn salad Mushroom soup. Cinnamon bun.
2	Ofnbakaður lax með rôtargrænmeti, smjörgljáðum kartöflum, Bernaissósu og hvítkáls-maíssalati. Sveppasúpa. Kanelnúður. Oven baked salmon with root vegetables, butter glazed potatoes, Bernais sauce, cabbage & corn salad. Mushroom soup Cinnamon bun.
3	Fiskur & franskar með kokteilsósu, grænum baunum og hrásalati, sítrónubát. Fish & chips (Cod) with Icelandic mayonnaise sauce, green beans, lemon and Coleslaw
4	Grísnitsel (grísakambur) í Panko raspi, St.kartöflur, sumarblanda, kryddsósu og hrásalati, Panko crusted Pork schnitzel with pan fried potatoes, sauce, summer mix vegetables and Coleslaw.
5	Pasta al forno, bakað (Ravioli spinat, ostur, bacon, kjúkling, blaðlauk), í hvítlauks ostasósu, tómatsalat, Appelsína, hvítlauksbrauð Pasta al forno (Ravioli spinach, bacon, chicken, leek, cheese) in garlic cheddar sauce, tomatosalad, garlic bread & orange.
6	St.kjúklingur (leggir) með ofnbökuðu blómkáli, franskar og chilli majósósa, Hentar fyrir keto -franskar. Baked chicken (drumstick & thigh), oven baked cauliflower, french fries, chilli mayo sauce, Suitable for Keto -fries
7	Pizza með Pepperoni Bacon, ostatvennu & oregano. // Pizza with Pepperoni, Bacon, double cheese & Oregano.
8	Tortilla með Rjómaost, Skinku, Papriku, lauk, osti, Kotasæla, Pinto & kjúklingabaunir hrisgrjón, Nachos, Salsasósa og Perubiti. Tortilla with cream cheese, ham, peppers, onions, cheese, cottage cheese, pinto & chickpeas rice, nachos, salsa sauce and pear bites.
9	Tofu, Pasta Penne, Blómkál, Jöklasalat, tómatur,agúrkur, Chilli-majó, Gróft brauð, Hummus. Tofu, Penne Pasta, Cauliflower, Lettuce, Tomato, Cucumber, Chilli majó sauce, Multi Grain Bread & Hummus.
	laugardagur, 2. ágúst 2025
1	Suðrænn Saltfiskur Ratatouille, hrisgrjónum, fersksalat (Iceberg, tómatar, agúrkur). Sætkartöflumauksúpa Kanelnúður. Southern salted cod with Ratatouille, rice & fresh salad Sweet potato soup Cinnamon bun
2	St.kjúklingur (leggir) með ofnbökuðu blómkáli, franskar og chilli majósósa, Hentar fyrir keto -franskar. Baked chicken (drumstick & thigh), oven baked cauliflower, french fries, chilli mayo sauce, Suitable for Keto -fries
	sunnudagur, 3. ágúst 2025
1	St kalkúnarsnitsel með steiktum kartöflum (Pipar og steinselju), Rusticana Blanda, sveppa piparsósa bætt með púrtvíni, Berja & hafra smoothie. Turkey schnitzel with pan fried potatoes, Rusticana mix, mushroom pepper sauce. Berry & Oat smoothie.
2	Plokkfiskur (þorskur) Gratin með Osta og Bernaise sósu, hrásalati og hunangsmelóna. Smábrauð og smjör. Fish stew gratinated with cheddar & Bernaise sauce, Coleslaw and Canary melon Bun & butter.
Pantanir: Panta þarf hádegismat fyrir kl 09:30 á mornana fyrir rétti no 01-09 Eftir kl 09:30 bara réttur no 01 í boði til kl 09:50 Orders: Lunch must be ordered before 09:30 in the morning for dishes no 01-09 After 09:30: Only dish no 01 available until 09:50	
Pantanir á mat um helgar og helgidögum þarf að panta fyrir kl 13:00 á föstudegi. Réttir 01 og 02 í boði Orders for food on weekends and public holidays: Must be ordered by 1:00 pm on Friday Dishes 01 and 02 available	
Pantað er í síma 551810, eða netpöntun þarf að láta stofna aðgang þá er einnig hægt að panta fyrir vikuna Order by phone 551810, or online order requires access to be created, then you can also order for the week	